



Disco Fox/Disco Swing Einsteigerkurs

Beschreibung	<p>Disco Fox, auch Disco Swing genannt, ist der Praktiker unter allen Stilen, denn er kann zu fast allen Musikstilen getanzt werden: aktuelle Charts, Oldies, 80er-Jahre-Discosound, Country, Reggae usw. Trotz seiner Vielfalt an Drehungen und Figuren ist er auch auf kleiner Fläche gut tanzbar. Im Kurs Stufe 1 erlernen Sie die Grundelemente mit Variationen, einfache Platzwechsel, Drehungen und Führungstechnik.</p> <ul style="list-style-type: none">• Dieser Kurs ist von QualiCert anerkannt. Sie haben dadurch die Möglichkeit über Ihre Krankenkasse einen Beitrag an die Kurskosten geltend zu machen, wenn Sie über eine entsprechende Zusatzversicherung verfügen. Weitere Infos: qualicert.ch .
Inhalt	<ul style="list-style-type: none">• Einführung• Schritttechnik• Führen/geführt werden• Rhythmische Varianten• Figurenkombinationen
Voraussetzung	Es werden keine Vorkenntnisse vorausgesetzt
Zielgruppe	Männer und Frauen ab 16 Jahren
Lernziele	<ul style="list-style-type: none">• Sie kennen den Grundschrift und Variationen des Disco Fox/Disco Swing• Sie können sich mit einfachen Figurenfolgen sicher übers Parkett bewegen.
Anschluss-Fortsetzungskurs	<ul style="list-style-type: none">• Disco_Fox/Disco_Swing-Kurse_Stufe_2• Kurs_nicht_gefunden?_Teilen_Sie_uns_Ihren_Kurswunsch_mit.
Zusatzinfo	Die Anmeldung ist nur paarweise möglich. Das Kursgeld bezieht sich auf eine Person. Sind Sie Tanzsingle? Nutzen Sie unsere Tanzpartnerbörse um Tanzpartner/innen in Ihrer Nähe zu finden!
Datum	19.11.2021 - 04.02.2022 / E_1451457
Zeit	18:00 - 18:50 h
Wochentage	Fr
Dauer	10 Kurstag(e). Total 10.00 Lektion(en) à 50 Minuten

Klubschule Migros Solothurn Tel. +41 58 568 96 00

Dornacherstrasse 26
4500 Solothurn

klubschule.solothurn@migrosaare.ch
klubschule.ch





Disco Fox/Disco Swing Einsteigerkurs

Preis CHF 190.00

Durchführungsort Dornacherstrasse 26, 4500 Solothurn

Termine	Tag	Datum	Zeit
	1 Fr	19.11.2021	18:00 - 18:50
	2 Fr	26.11.2021	18:00 - 18:50
	3 Fr	03.12.2021	18:00 - 18:50
	4 Fr	10.12.2021	18:00 - 18:50
	5 Fr	17.12.2021	18:00 - 18:50
	6 Fr	07.01.2022	18:00 - 18:50
	7 Fr	14.01.2022	18:00 - 18:50
	8 Fr	21.01.2022	18:00 - 18:50
	9 Fr	28.01.2022	18:00 - 18:50
	10 Fr	04.02.2022	18:00 - 18:50

Klubschule Migros Solothurn Tel. +41 58 568 96 00

Dornacherstrasse 26
4500 Solothurn

klubschule.solothurn@migrosaare.ch
klubschule.ch

