



Access Bars® - Entspannung auf K(n)opfdruck

Beschreibung	Sie sehnen sich nach mehr Ruhe, Entspannung und Gelassenheit und möchten nachhaltig mehr Freude, Leichtigkeit und Spass im Alltag? Erlernen Sie die neuste Technik mit Ihrem Körper und Geist zu arbeiten, um Angst, Stress, Anspannung und das Gedankenkarussell zu bremsen und nachhaltig zu lösen. Access Bars® - die neue moderne Art sich zu befreien und Leichtigkeit und Freude in allen Bereichen des Lebens zu erlangen. Es sind 32 Punkte am Kopf, deren Aktivierung es ermöglicht, leicht und mühelos alles loszulassen, was Sie hindert frei in den Gedanken und dem Handeln zu sein. Durch die sanfte Berührung beruhigt sich der Verstand, der Geist wird frei und klar, der gesamte Körper fällt in eine Tiefenentspannung, was ihm Ruhe, Erholung und Heilung erlaubt. Sie erhalten mehr Aufmerksamkeit und Bewusstsein. Die Kursinhalte sind sehr praxisbezogen, Sie erlernen die Technik einer ganzen Sitzung, bekommen ein Handbuch, eine Übersichtskarte und ein Zertifikat. Sie erhalten und geben 2 Sitzungen und werden mit den Gründern und der Philosophie der Methode bekannt gemacht. Mehr Infos unter: Access_Consciousness
Inhalt	<ul style="list-style-type: none">● Geschichte und Philosophie Access Consciousness● Demonstrationsvideo von Gründer Gary Douglas & Dr. Dain Heer● 2 Sitzungen erhalten, 2 Sitzungen geben
Zielgruppe	Alle Personen, die sich nach mehr Ruhe und Gelassenheit sehen und nachhaltig mehr Entspannung in ihr Alltag bringen möchten. Die Sitzungen finden zu zweit statt. Melden Sie sich mit einer Freundin, einem Freund, Partnerin oder Partner oder Familie an, damit Sie die Vorteile dieser kraftvollen und effektiven Technik erfahren können. Wenn Sie sich alleine anmelden, wird Ihnen ein Person für die Sitzungen zugeteilt.
Lernziele	<ul style="list-style-type: none">● Kennenlernen der Gründer und Philosophie der Methode● Technik erlernen und anwenden● Nachhaltiges Lösen von Stress, Angst und Ballast● Steigerung der Lebensfreude● Bewusstseins- & Persönlichkeitsentwicklung● Entspannung und Regenerierung von Körper und Geist
Abschluss	Access Bars Practitioner Zertifikat
Zusatzinfo	Kursleitung: Elisabeth Müller, Access Consciousness Facilitator www.freeyourminds.ch
Datum	10.04.2021 / E_1446408
Zeit	09:00 - 17:00 h
Klubschule Migros Luzern	Tel. +41 41 418 66 66
Schweizerhofquai 1 6004 Luzern	klubschule.luzern@migros Luzern.ch klubschule.ch



Access Bars® - Entspannung auf K(n)opfdruck

Wochentage	Sa		
Dauer	1 Kurstag(e). Total 8.00 Lektion(en) à 50 Minuten		
Preis	CHF 330.00		
Durchführungsort	Töpferstrasse 3, 6004 Luzern		
Termine	Tag	Datum	Zeit
	1 Sa	10.04.2021	09:00 - 17:00