



# Massage de bien-être et sportif à but familial (petit groupe)

<b>Beschreibung</b>	Apprenez les bases du massage classique afin d'offrir un moment de bien-être à votre entourage proche. Ce cours à but familial, vous donne quelques bases en anatomie et physiologie. Vous pourrez ainsi masser des personnes en bonne santé, les détendre et soulager leurs tensions du quotidien.		
<b>Inhalt</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Bases de l'anatomie et de la physiologie</li><li>• Informations sur les contre-indications</li><li>• Techniques de base et déroulement du massage classique d'une partie du corps et du corps entier</li></ul>		
<b>Voraussetzung</b>	Aucune connaissance préalable n'est requise.		
<b>Zielgruppe</b>	Adultes		
<b>Lernziele</b>	Vous apprenez les bases de cette méthode et vous êtes ensuite en mesure de pratiquer un massage complet sur des personnes en bonne santé.		
<b>Anschluss-Fortsetzungskurs</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Formation de Massage classique - Module 1 à diplôme</li><li>• Formation de Massage classique - Module 2 à diplôme - ASCA</li><li>• Formation de Coach en nutrition à diplôme</li></ul>		
<b>Datum</b>	10.11.2020 - 01.12.2020 / E_1441940		
<b>Zeit</b>	18:30 - 21:30 h		
<b>Wochentage</b>	Di		
<b>Dauer</b>	4 Kurstag(e). Total 12.00 Lektion(en) à 50 Minuten		
<b>Preis</b>	CHF 288.00		
<b>Durchführungsort</b>	Hans Fries 4, 1700 Fribourg		
<b>Termine</b>	<b>Tag</b>	<b>Datum</b>	<b>Zeit</b>
	1 Di	10.11.2020	18:30 - 21:30

**Ecole-club Migros Fribourg** Tel. +41 58 568 82 75

Rue Hans-Fries 4  
1700 Fribourg

[ecole-club.fribourg@gmnefr.migros.ch](mailto:ecole-club.fribourg@gmnefr.migros.ch)  
[ecole-club.ch](http://ecole-club.ch)





# Massage de bien-être et sportif à but familial (petit groupe)

Termine	Tag	Datum	Zeit
	2 Di	17.11.2020	18:30 - 21:30
	3 Di	24.11.2020	18:30 - 21:30
	4 Di	01.12.2020	18:30 - 21:30

**Ecole-club Migros Fribourg**

Tel. +41 58 568 82 75

Rue Hans-Fries 4  
1700 Fribourg

[ecole-club.fribourg@gmnefr.migros.ch](mailto:ecole-club.fribourg@gmnefr.migros.ch)  
[ecole-club.ch](http://ecole-club.ch)

