



Krav Maga



Garantierte Durchführung

Beschreibung

Le Krav Maga est un art de défense personnelle, moderne et efficace qui donne les moyens aux pratiquants de se protéger aussi bien eux-mêmes que leurs proches, contre toute forme d'agression. Les bienfaits sont non seulement une meilleure condition physique, une résistance au stress augmentée mais surtout une plus grande confiance en soi. Attention : non recommandé aux personnes qui ont un problème cardiaque. Tenue : Vêtements dans lesquels vous êtes à l'aise et votre bonne humeur !

Datum

ab 02.09.2020 / E_1441697

Zeit

18:30 - 19:20 h

Wochentage

Mi

Lektionsdauer

50 Minuten

Preis

ab CHF 20.00 / Lektion

Durchführungsort

Esplanade de Pont-Rouge 2, 1212 Grand-Lancy

Termine

Tag	Datum	Zeit
1 Mi	02.09.2020	18:30 - 19:20
2 Mi	09.09.2020	18:30 - 19:20
3 Mi	16.09.2020	18:30 - 19:20
4 Mi	23.09.2020	18:30 - 19:20
5 Mi	30.09.2020	18:30 - 19:20
6 Mi	07.10.2020	18:30 - 19:20
7 Mi	14.10.2020	18:30 - 19:20
8 Mi	21.10.2020	18:30 - 19:20
9 Mi	28.10.2020	18:30 - 19:20
10 Mi	04.11.2020	18:30 - 19:20
11 Mi	11.11.2020	18:30 - 19:20
12 Mi	18.11.2020	18:30 - 19:20
13 Mi	25.11.2020	18:30 - 19:20
14 Mi	02.12.2020	18:30 - 19:20

Ecole-club Migros Genève

Tel. +41 58 568 80 00

Esplanade Pont-Rouge 2
1212 Grand-Lancy

ecoleclub.pont-rouge@migrosgeneve.ch
ecole-club.ch





Krav Maga



Garantierte Durchführung

Termine

Tag	Datum	Zeit
15 Mi	09.12.2020	18:30 - 19:20
16 Mi	16.12.2020	18:30 - 19:20
17 Mi	23.12.2020	18:30 - 19:20

Ecole-club Migros Genève

Tel. +41 58 568 80 00

Esplanade Pont-Rouge 2
1212 Grand-Lancy

ecoleclub.pont-rouge@migrosgeneve.ch
ecole-club.ch

