



Massage de bien-être et sportif à but familial (petit groupe)

Beschreibung	Apprenez les bases du massage classique afin d'offrir un moment de bien-être à votre entourage proche. Ce cours à but familial, vous donne quelques bases en anatomie et physiologie. Vous pourrez ainsi masser des personnes en bonne santé, les détendre et soulager leurs tensions du quotidien.		
Inhalt	<ul style="list-style-type: none">• Bases de l'anatomie et de la physiologie• Informations sur les contre-indications• Techniques de base et déroulement du massage classique d'une partie du corps et du corps entier		
Voraussetzung	Aucune connaissance préalable n'est requise.		
Zielgruppe	Adultes		
Lernziele	Vous apprenez les bases de cette méthode et vous êtes ensuite en mesure de pratiquer un massage complet sur des personnes en bonne santé.		
Anschluss-Fortsetzungskurs	<ul style="list-style-type: none">• Formation de Massage classique - Module 1 à diplôme• Formation de Massage classique - Module 2 à diplôme - ASCA• Formation de Coach en nutrition à diplôme		
Datum	07.01.2021 - 28.01.2021 / E_1441591		
Zeit	18:00 - 21:00 h		
Wochentage	Do		
Dauer	4 Kurstag(e). Total 12.00 Lektion(en) à 50 Minuten		
Preis	CHF 288.00		
Durchführungsort	Toula 20, 1630 Bulle		
Termine	Tag	Datum	Zeit
	1 Do	07.01.2021	18:00 - 21:00

Ecole-club Migros La Gruyère Tel. +41 58 568 83 25

Rue de la Toula 20
1630 Bulle

ecole-club.gruyere@gmnefr.migros.ch
ecole-club.ch





Massage de bien-être et sportif à but familial (petit groupe)

Termine	Tag	Datum	Zeit
	2 Do	14.01.2021	18:00 - 21:00
	3 Do	21.01.2021	18:00 - 21:00
	4 Do	28.01.2021	18:00 - 21:00

Ecole-club Migros La Gruyère Tel. +41 58 568 83 25

Rue de la Toula 20
1630 Bulle

ecole-club.gruyere@gmnefr.migros.ch
ecole-club.ch

