



Aerobic Cocktail - 1x ausprobieren



Garantierte Durchführung

Beschreibung	"1x ausprobieren" steht für schnuppern, Information, kennen lernen und einfach mitmachen. Sie erleben eine kurze Kurssequenz und erhalten einen Einblick in die Inhalte dieses Kurses. "1x ausprobieren" ist kostenlos, aber auf Ihre Kosten kommen Sie bestimmt. Wir freuen uns auf Sie!		
Inhalt	Verschiedene Stilrichtungen aus dem Aerobic wechseln sich in diesem Kurs ab: Step, Fatburner, Bodyforming, Box-Aerobic, Mixed Impact usw. Lassen Sie sich überraschen! Der Kurs Aerobic Cocktail wird in den Stufen Basis und Aufbau angeboten.		
Voraussetzung	Da die Platzzahl beschränkt ist, bitten wir um Ihre Anmeldung.		
Zielgruppe	Männer und Frauen ab 16 Jahren		
Lernziele	Sie kennen die Inhalte des Kurses Aerobic Cocktail.		
Anschluss-Fortsetzungskurs	<ul style="list-style-type: none">• Aerobic_Cocktail-Kurs		
Zusatzinfo	Weitere Angebote 1x ausprobieren in der Klubschule Thun		
Datum	17.10.2020 / E_1432458		
Zeit	10:00 - 10:50 h		
Wochentage	Sa		
Dauer	1 Kurstag(e). Total 1.00 Lektion(en) à 50 Minuten		
Preis	CHF 0.00		
Durchführungsort	Bernstrasse 1a, 3600 Thun		
Termine	Tag	Datum	Zeit
	1 Sa	17.10.2020	10:00 - 10:50

Klubschule Migros Thun

Tel. +41 58 568 94 64

Bernstrasse 1A
3600 Thun

klubschule.thun@migrosaare.ch
klubschule.ch

