



Aloe Vera - Die Pflanze für Gesundheit, Vitalität und Schönheit

Beschreibung	<p>Die Aloe Vera ist eine Heilpflanze mit jahrtausendalter Tradition. Das Gel entgiftet bei innerlicher Anwendung den Körper und reguliert das Gewicht. Bei äusserlicher Anwendung heilt es Wunden, lindert Hautprobleme und regeneriert Zellen. In diesem Kurs lernen Sie, wie einfach es ist, das frische Aloe-Blatt zu verarbeiten und anzuwenden. Von der Zubereitung leckerer Powerdrinks und fruchtiger Cocktails aus frischem Saft bis zur Herstellung beruhigender Naturkosmetik. Sie erleben unmittelbar die vitalisierende Wirkung. Es gibt allerlei Wissenswertes über die vielseitige Nutzung dieser Heilpflanze zu erfahren. Für alle, denen Gesundheit und Schönheit am Herzen liegt.</p>
Inhalt	<ul style="list-style-type: none">• Aloe Vera-Arten und Verbreitung• Inhaltsstoffe und ihre Wirkung• Frisches Aloe Vera-Blatt verarbeiten - ein Blatt, verschiedene Funktionen• Konservierung des Aloe Vera-Gels und der Blattschale• Zubereiten von Getränken• Rezepte für hausgemachte Kosmetik mit Aloe Vera
Voraussetzung	<p>Bitte bringen Sie Vorratsdosen für allfällige Reste und Notizmaterial mit.</p>
Lernziele	<ul style="list-style-type: none">• Sie kennen die wichtigsten Inhaltsstoffe und die Wirkung von Aloe Vera.• Sie können das Aloe Vera-Blatt schneiden und weiterverarbeiten.• Sie kennen Rezepte für die innere und äussere Anwendung.
Anschluss-Fortsetzungsangebote	<p>Kreativ nachhaltige Kurse</p> <ul style="list-style-type: none">• Kräuterwerksatt_und_Kräuterwissen• Sauerteig_-_vom_Mehl_bis_zum_Brot• Gemüse_kochen_vom_Kraut_bis_zur_Wurzel• Aloe_Vera_-_Die_Pflanze_für_Gesundheit,_Vitalität_und_Schönheit• Löffel_schnitzen• Bienenwachstücher-Set_selber_machen• Furoshiki_Workshop_-_Die_japanische_Kunst_vom_Einpacken_mit_Tüchern• Stempel-_und_Drucktechniken_einfach_gemacht_-_ein_Workshop_im_OFFCUT
Datum	<p>02.12.2020 / E_1423971</p>
Zeit	<p>18:00 - 20:50 h</p>
Klubschule Migros Altstetten	<p>Tel. +41 44 278 62 62</p>
<p>Vulkanplatz 8 8048 Zürich-Altstetten</p>	<p>kundenservice-center@gmz.migros.ch klubschule.ch</p>



Aloe Vera - Die Pflanze für Gesundheit, Vitalität und Schönheit

Wochentage	Mi						
Dauer	1 Kurstag(e). Total 3.00 Lektion(en) à 50 Minuten						
Preis	CHF 99.00						
Durchführungsort	Klubschule Altstetten, Vulkanplatz 8, 8048 Zürich-Altstetten						
Termine	<table><thead><tr><th>Tag</th><th>Datum</th><th>Zeit</th></tr></thead><tbody><tr><td>1 Mi</td><td>02.12.2020</td><td>18:00 - 20:50</td></tr></tbody></table>	Tag	Datum	Zeit	1 Mi	02.12.2020	18:00 - 20:50
Tag	Datum	Zeit					
1 Mi	02.12.2020	18:00 - 20:50					

Klubschule Migros Altstetten Tel. +41 44 278 62 62

Vulkanplatz 8
8048 Zürich-Altstetten

kundenservice-center@gmz.migros.ch
klubschule.ch

