



# Cook Eat Go: Fisch

<b>Beschreibung</b>	Ein leckeres Gericht in wenigen Minuten gekocht! Möchten Sie in Ihrer Mittagspause etwas Gesundes essen und Energie für die zweite Tageshälfte tanken? Nutzen Sie den Mittag für einen pffiffigen Kurz-Kochkurs mit anschliessendem Essen. Sie erhalten eine Rezeptidee sowie Tipps und Tricks für die schnelle Zubereitung. Geniessen Sie bei uns eine ungewohnte Auszeit. Den Abwasch übernehmen wir für Sie.
<b>Inhalt</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• effiziente Zubereitung</li><li>• Arbeitstechniken</li><li>• Rezeptvorschlag</li><li>• Tipps und Tricks</li></ul>
<b>Voraussetzung</b>	keine
<b>Lernziele</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Sie kennen ein einfaches und gesundes Rezept.</li><li>• Sie können das Gericht zu Hause nachkochen.</li><li>• Sie erhalten Tipps und Tricks für die schnelle Zubereitung.</li></ul>
<b>Anschluss-Fortsetzungskurs</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• <a href="#">Basisküche</a></li><li>• <a href="#">Fit_und_gesund_kochen</a></li><li>• <a href="#">Saisonale_Küche</a></li><li>• <a href="#">Internationale_Küche</a></li><li>• <a href="#">Fest-_und_Gourmetküche</a></li><li>• <a href="#">Desserts_und_Gebäck</a></li><li>• <a href="#">Kurs_nicht_gefunden?_Teilen_Sie_uns_Ihren_Kurswunsch_mit.</a></li></ul>
<b>Zusatzinfo</b>	Die Zeiten verstehen sich inkl. Essenszeit. Bitte teilen Sie uns bei der Kursanmeldung mit, falls Sie <ul style="list-style-type: none"><li>• eine Lebensmittel-Intoleranz haben,</li><li>• dieses Kursangebot schon einmal besucht haben.</li></ul>
<b>Datum</b>	24.06.2020 / E_1422539
<b>Zeit</b>	12:00 - 12:50 h
<b>Wochentage</b>	Mi

**Klubschule Migros Bern** Tel. +41 58 568 00 30  
Welle7 / Schanzenstrasse 5 klubschule.bern@migrosaare.ch  
3008 Bern [klubschule.ch](http://klubschule.ch)





# Cook Eat Go: Fisch

**Dauer** 1 Kurstag(e). Total 1.00 Lektion(en) à 50 Minuten

**Preis** CHF 49.00  
Kurspreis inkl. Essen und Getränke

**Durchführungsort** Welle7 / Schanzenstrasse 5, 3008 Bern

<b>Termine</b>	<b>Tag</b>	<b>Datum</b>	<b>Zeit</b>
	1 Mi	24.06.2020	12:00 - 12:50

**Klubschule Migros Bern**

Tel. +41 58 568 00 30

Welle7 / Schanzenstrasse 5  
3008 Bern

[klubschule.bern@migrosaare.ch](mailto:klubschule.bern@migrosaare.ch)  
[klubschule.ch](http://klubschule.ch)

