



Afro-Dance

Beschreibung	<p>Mögen Sie es rhythmisch, erdverbunden und lebendig? Afro-Dance vermittelt Ihnen genau dieses Feeling. Afrikanische Rhythmen erforschen, mit den eigenen Bewegungen experimentieren, sich treiben lassen und dadurch neue Erfahrungen sammeln! Afrikanische Tänze vermitteln Lebensfreude pur! Sie entwickeln Ihre Ausdrucks- und Bewegungsmöglichkeiten weiter, ohne durch Falsch und Richtig eingeschränkt zu werden. Alle Niveaus sind willkommen: Anfänger bis Fortgeschrittene.</p> <ul style="list-style-type: none">• Dieser Kurs ist von QualiCert anerkannt. Sie haben dadurch die Möglichkeit über Ihre Krankenkasse einen Beitrag an die Kurskosten geltend zu machen, wenn Sie über eine entsprechende Zusatzversicherung verfügen. Weitere Infos: qualicert.ch.
Inhalt	<ul style="list-style-type: none">• Afrikanische Rhythmen• Bewegung und Arbeit im Raum, ganzheitliche Bewegungsabläufe• Verschiedene Schrittkombinationen und Choreografien
Voraussetzung	Es werden keine Vorkenntnisse vorausgesetzt.
Zielgruppe	Männer und Frauen ab 16 Jahren
Lernziele	<ul style="list-style-type: none">• Sie lernen die Schritte und Bewegungsabläufe des Afro-Dance und können zu afrikanischen Rhythmen tanzen.• Sie verbessern Ihr Rhythmusgefühl, Ihre Koordination und Körperwahrnehmung.
Anschluss-Fortsetzungskurs	<ul style="list-style-type: none">• Tanzkurse• Kurs_nicht_gefunden?_Teilen_Sie_uns_Ihren_Kurswunsch_mit.
Datum	26.08.2020 - 14.10.2020 / E_1419713
Zeit	20:00 - 20:50 h
Wochentage	Mi
Dauer	8 Kurstag(e). Total 9.60 Lektion(en) à 50 Minuten
Preis	CHF 172.80
Durchführungsort	Welle7 / Schanzenstrasse 5, 3008 Bern

Klubschule Migros Bern Tel. +41 58 568 00 30
Welle7 / Schanzenstrasse 5 klubschule.bern@migrosaare.ch
3008 Bern klubschule.ch





Afro-Dance

Termine	Tag	Datum	Zeit
Termine	Tag	Datum	Zeit
	1 Mi	26.08.2020	20:00 - 20:50
	2 Mi	02.09.2020	20:00 - 20:50
	3 Mi	09.09.2020	20:00 - 20:50
	4 Mi	16.09.2020	20:00 - 20:50
	5 Mi	23.09.2020	20:00 - 20:50
	6 Mi	30.09.2020	20:00 - 20:50
	7 Mi	07.10.2020	20:00 - 20:50
	8 Mi	14.10.2020	20:00 - 20:50