



# Auftrittskompetenz: begeisternd und nachhaltig

<b>Beschreibung</b>	Sie wissen, wie Sie vor grossem und kleinem Publikum sympathisch, gewinnend, kompetent und souverän auftreten. Sie überzeugen im Gespräch und optimieren ihr berufliches Auftreten.
<b>Inhalt</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Information rund um die Auftrittskompetenz und Präsentationstechniken</li><li>• Authentisches Auftreten, Techniken für freies Sprechen</li><li>• Äussere Erscheinung</li><li>• Persönliche Vorbereitung</li><li>• Zeitplan</li><li>• Sicherer Auftritt</li><li>• Übung des eigenen Auftritts</li><li>• Praxisorientierte Beispiele</li></ul>
<b>Voraussetzung</b>	Es werden keine Vorkenntnisse vorausgesetzt.
<b>Zielgruppe</b>	Personen, die (vermehrt) vor Gruppen reden und ihre Rhetorik verbessern wollen.
<b>Lernziele</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Sie gewinnen mehr Sicherheit beim eigenen Auftritt vor grossem und kleinem Publikum</li><li>• Sie optimieren Ihre Auftrittskompetenz nachhaltig</li><li>• Sie kennen unterstützende Tipps und Tricks für einen ruhigen Auftritt</li><li>• Sie lernen sich positiv zu konditionieren und gesunde Nervosität als Verbündeten anzunehmen</li><li>• Sie kennen den kleinen Knigge rund um einen gelungenen Auftritt, denn gute Umgangsformen und adäquate Kleidung öffnen Türen</li></ul>
<b>Methodik/Didaktik</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Üben in kleinen und grösseren Gruppen</li><li>• Theorieinputs</li><li>• Feedback aus der Gruppe und von der Kursleitung</li></ul>
<b>Abschluss</b>	Falls Sie mindestens 80% der Lektionen des Unterrichts besucht haben, erhalten Sie nach Abschluss des Lehrganges ein Attest der Klubschule Migros.
<b>Anschluss-Fortsetzungsangebote</b>	Leadership mit Zertifikat SVF
<b>Datum</b>	16.10.2020 - 23.10.2020 / E_1417568
<b>Zeit</b>	13:00 - 16:45 h
<b>Klubschule Migros Winterthur</b> Rudolfstrasse 11 8401 Winterthur	Tel. +41 58 568 44 45 <a href="mailto:info.wi@gmos.ch">info.wi@gmos.ch</a> <a href="http://klubschule.ch">klubschule.ch</a>



# Auftrittskompetenz: begeisternd und nachhaltig

<b>Wochentage</b>	Fr									
<b>Dauer</b>	2 Kurstag(e). Total 8.00 Lektion(en) à 50 Minuten									
<b>Preis</b>	CHF 360.00									
<b>Durchführungsort</b>	Winterthur oder Frauenfeld									
<b>Termine</b>	<table><thead><tr><th>Tag</th><th>Datum</th><th>Zeit</th></tr></thead><tbody><tr><td>1 Fr</td><td>16.10.2020</td><td>13:00 - 16:45</td></tr><tr><td>2 Fr</td><td>23.10.2020</td><td>13:00 - 16:45</td></tr></tbody></table>	Tag	Datum	Zeit	1 Fr	16.10.2020	13:00 - 16:45	2 Fr	23.10.2020	13:00 - 16:45
Tag	Datum	Zeit								
1 Fr	16.10.2020	13:00 - 16:45								
2 Fr	23.10.2020	13:00 - 16:45								