



Cook Eat Go: vegetarisch

Beschreibung	Ein leckeres Gericht in wenigen Minuten gekocht! Möchten Sie in Ihrer Mittagspause etwas Gesundes essen und Energie für die zweite Tageshälfte tanken? Nutzen Sie den Mittag für einen pfiffigen Kurz-Kochkurs mit anschliessendem Essen. Sie erhalten eine Rezeptidee sowie Tipps und Tricks für die schnelle Zubereitung. Geniessen Sie bei uns eine ungewohnte Auszeit. Den Abwasch übernehmen wir für Sie.
Inhalt	<ul style="list-style-type: none">• Vorbereitung der Lebensmittel• Effiziente Zubereitung einer gesunden Mahlzeit• Gemeinsames Mittagessen
Voraussetzung	Es sind keine Vorkenntnisse nötig.
Zielgruppe	Erwachsene
Lernziele	<ul style="list-style-type: none">• Sie kennen ein einfaches und gesundes Rezept• Sie können das Gericht zu Hause nachkochen• Sie erhalten Tipps und Tricks für die schnelle Zubereitung
Methodik/Didaktik	Erwachsenengerechter, erlebnis- und prozessorientierter, alle Sinne ansprechender Unterricht
Anschluss-Fortsetzungsangebote	Weitere Kurse unter Kochen_und_Genuss
Zusatzinfo	Die Zeiten verstehen sich inklusive Essenszeit. Nach dem Essen übernehmen wir den Abwasch für Sie.
Datum	17.09.2020 / E_1405071
Zeit	12:00 - 13:15 h
Wochentage	Do
Dauer	1 Kurstag(e). Total 1.50 Lektion(en) à 50 Minuten
Preis	CHF 49.00
Durchführungsort	EKZ Passage, Bahnhofplatz 72, 8500 Frauenfeld

**Klubschule Migros
Frauenfeld**
Bahnhofplatz 70-72
8500 Frauenfeld

Tel. +41 58 712 44 50
info.fr@gmos.ch
klubschule.ch





Cook Eat Go: vegetarisch

Termine	Tag	Datum	Zeit
	1 Do	17.09.2020	12:00 - 13:15