



Country Line Dance für Senior/innen

Mittelstufe



Garantierte Durchführung

Beschreibung

Sowohl Singles als auch Paare kommen bei diesem trendigen Tanz aus den amerikanischen Honky Tonks voll auf Ihre Kosten: Country Line Dance wird in festgelegten, sich wiederholende Figuren synchron in Linien neben- und hintereinander getanzt. Die zu Klassikern und aktuellen Hits der Country Music-Szene choreografierten Schrittkombinationen eignen sich auch für Leute im dritten Lebensabschnitt und halten Körper und Geist fit. Im Kurs Mittelstufe lernen Sie anspruchsvollere Schrittfolgen mit Drehungen und schnelleren Schrittwechseln. Dies ist ein Angebot des Seniorencampus. Hier nehmen wir uns Zeit, um Ihren individuellen Bedürfnissen gerecht zu werden.

- Dieser Kurs ist von QualiCert anerkannt. Sie haben dadurch die Möglichkeit über Ihre Krankenkasse einen Beitrag an die Kurskosten geltend zu machen, wenn Sie über eine entsprechende Zusatzversicherung verfügen. Weitere Infos: qualicert.ch.

Inhalt

- Erweiterung und Vertiefung der Grundschrirte und Schrittfolgen
- Einführung von Drehungen und schnelleren Schrittwechseln
- Kombination verschiedener Schrittfolgen
- Einüben von Tänzen zu verschiedenen Musikstücken

Voraussetzung

1 - 2 Jahre Country Line Dance Erfahrung.

Zielgruppe

Senioren/innen

Lernziele

Sie erweitern Ihr Bewegungsrepertoire, verfeinern Ihre Technik und können Drehungen sowie komplexere Schritte und Schrittfolgen ausführen. Sie sind in der Lage, auch schnellen Rhythmen zu folgen und verschiedene Tänze mit der Gruppe zu tanzen.

Anschluss- Fortsetzungskurs

- [Country_Line_Dance-Kurse](#)
- [Seniorencampus-Angebote_Bewegung_und_Gesundheit](#)
- [Kurs_nicht_gefunden?_Teilen_Sie_uns_Ihren_Kurswunsch_mit.](#)

Zusatzinfo

- Auf ausgewählten parallel gebuchten Bewegungs-, Entspannungs- und Tanzkursen für Senioren/innen ([Seniorencampus](#)) erhalten Sie 30% Rabatt.

Datum

12.06.2020 - 05.07.2020 / E_1398716

Zeit

15:00 - 15:50 h

Wochentage

Fr*;So (* Hauptkurstag, es gibt aber Abweichungen)

Klubschule Migros Bern
Wankdorf
Wankdorffeldstrasse 90
3014 Bern

Tel. +41 58 568 00 30
klubschule.bern@migrosaare.ch
klubschule.ch





Country Line Dance für Senior/innen Mittelstufe



Garantierte Durchführung

Dauer 5 Kurstag(e). Total 5.00 Lektion(en) à 50 Minuten

Preis CHF 75.00

Durchführungsort Wankdorffeldstrasse 90, 3014 Bern

Termine	Tag	Datum	Zeit
	1 Fr	12.06.2020	15:00 - 15:50
	2 Fr	19.06.2020	15:00 - 15:50
	3 Fr	26.06.2020	15:00 - 15:50
	4 Fr	03.07.2020	15:00 - 15:50
	5 So	05.07.2020	15:00 - 15:50