



Turbo-Druckpunktmassage im Sitzen (Kleingruppe)

Beschreibung	Im Kurs Druckpunktmassage im Sitzen lernen Sie eine ca. 10-minütige effektive Druckpunkttechnik für die Entspannung von Schultergürtel, Nacken, Kopf und Rücken. Nach dem Massagekurs sind Sie in der Lage innert kurzer Zeit Menschen in Ihrem Umfeld ein Wohlgefühl im Nackenbereich zu vermitteln. Massiert wird über den Kleidern im Sitzen.		
Inhalt	<ul style="list-style-type: none">• Grundlagen der dafür relevanten Anatomie und Physiologie• Grundtechnik auf der Grundlage von Shiatsu und der traditionellen Thaimassage• Informationen zu Indikationen und Kontraindikationen		
Voraussetzung	Es sind keine Vorkenntnisse nötig.		
Zielgruppe	Erwachsene. Auch gut geeignet für Angestellte im Bereich Pflege.		
Lernziele	<ul style="list-style-type: none">• Sie sind in der Lage Menschen in Ihrem Umfeld ein Wohlgefühl im Nackenbereich zu vermitteln.• Sie verfügen über einen sofort anwendbaren und eingeübten Behandlungsablauf für einen freieren Nacken.• Sie kennen die dafür relevanten anatomischen Grundlagen.		
Datum	12.05.2020 / E_1397594		
Zeit	18:00 - 20:50 h		
Wochentage	Di		
Dauer	1 Kurstag(e). Total 3.00 Lektion(en) à 50 Minuten		
Preis	CHF 75.00		
Durchführungsort	Rudolfstrasse 11, 8401 Winterthur		
Termine	Tag	Datum	Zeit
	1 Di	12.05.2020	18:00 - 20:50