



# Bio-Labels unter der Lupe - Gesundheitstag



## Garantierte Durchführung

### Beschreibung

Geht es in Ihrem Alltag gerade darum, sich regelmässig auszuholen, sich zu zentrieren und achtsamer zu werden? Oder wollen Sie sich endlich bewusster ernähren? Finden Sie es am 18. Januar 2020 kostenlos heraus: Wir laden Sie zum Schwitzen und Entspannen ein. Erfahren Sie die wohltuende Wirkung von unseren gesundheitsfördernden Kursen auf Körper, Geist und Seele. Die Klubschule Migros und die Gesundheitsinitiative iMpuls freuen sich auf einen bewegten Samstag mit Ihnen. Wählen Sie Ihren Standort aus und sichern Sie sich mit einer kostenlosen Anmeldung Ihren Platz. [Hier](#) finden Sie das detaillierte Programm, damit Sie wissen, wann und wo die verschiedenen Gesundheitskurse stattfinden.

### Inhalt

"Bio" ist in aller Munde. Doch was steckt wirklich hinter dem Begriff? Essen wir mit Bioprodukten automatisch gesünder? Was heisst genau "biologischer Anbau" und wie wird dieser überprüft? In diesem Kurs erfahren Sie von einer Fachperson alles über die Hintergründe der biologischen Lebensmittel. Sie erhalten einen Einblick in die Bio-Produktion und können beurteilen, was es mit dem Begriff "Bio" wirklich auf sich hat.

### Voraussetzung

Da die Platzzahl beschränkt ist, bitten wir um Ihre Anmeldung. Vorkenntnisse sind nicht nötig.

### Zielgruppe

Personen ab 16 Jahren

### Lernziele

Sie wissen, was alles mit dem Bio- Begriff in Verbindung steht. Sie können beurteilen, welcher Nutzen die biologische Lebensmittelproduktion für Sie und für die Umwelt hat.

### Anschluss- Fortsetzungsangebote

Dipl. Ernährungscoach

### Zusatzinfo

Kursleitung: Edith De Battista, Ernährungswissenschaftlerin Weitere Angebote des Gesundheitstages finden Sie mit dem Suchbegriff "Gesundheitstag". Sie sind herzlich eingeladen!

### Datum

18.01.2020 / E\_1389878

### Zeit

09:30 - 10:10 h

### Wochentage

Sa

### Dauer

1 Kurstag(e). Total 1.00 Lektion(en) à 40 Minuten

### Preis

CHF 0.00

**Klubschule Migros**  
**Basel-Gundelitor**  
Jurastrasse 4  
4053 Basel

Tel. +41 58 575 87 00  
[klubschule@migrosbasel.ch](mailto:klubschule@migrosbasel.ch)  
[klubschule.ch](http://klubschule.ch)





# Bio-Labels unter der Lupe - Gesundheitstag



**Garantierte Durchführung**

**Durchführungsort**

Jurastrasse 4, 4053 Basel

**Termine**

**Tag**

**Datum**

**Zeit**

1 Sa

18.01.2020

09:30 - 10:10

**Klubschule Migros  
Basel-Gundelitor**  
Jurastrasse 4  
4053 Basel

Tel. +41 58 575 87 00

[klubschule@migrosbasel.ch](mailto:klubschule@migrosbasel.ch)  
[klubschule.ch](http://klubschule.ch)

