



Genussvoll vegetarisch

Beschreibung	Weder Fisch noch Vogel? Auch ohne Fleisch müssen Sie keineswegs auf raffinierte und mehrgängige Menüs verzichten. Mit frischem Gemüse, Salaten, Pilzen und Getreide bereiten Sie variantenreiche, ausgewogene Gerichte zu. Sie probieren schmackhafte und 'gluschtige' Rezepte aus und verwenden Tofu, Vollwert- und Frischprodukte.
Inhalt	<ul style="list-style-type: none">• Zubereitungsarten• Arbeitstechniken• Menüplanung• Menüvorschläge• Dekoration und Anrichten• Lebensmittelkunde• Einkaufsmöglichkeiten
Voraussetzung	Es sind keine Vorkenntnisse nötig.
Zielgruppe	Erwachsene
Lernziele	<ul style="list-style-type: none">• Sie kochen mit typischen Nahrungsmitteln der vegetarischen Küche und passenden Gewürzen• Sie wissen, wo Sie die Lebensmittel in Ihrer Umgebung kaufen können
Anschluss-Fortsetzungsangebote	Weitere Kurse unter Kochen_und_Genuss
Zusatzinfo	Die Zeiten verstehen sich inklusive Essenszeit. Nach dem Essen übernehmen wir den Abwasch für Sie.
Datum	07.05.2020 / E_1387289
Zeit	18:10 - 21:30 h
Wochentage	Do
Dauer	1 Kurstag(e). Total 4.00 Lektion(en) à 50 Minuten
Preis	CHF 116.00
Durchführungsort	Rudolfstrasse 11, 8401 Winterthur

Klubschule Migros Winterthur
Rudolfstrasse 11
8401 Winterthur

Tel. +41 58 568 44 45
info.wi@gmos.ch
klubschule.ch





Genussvoll vegetarisch

Termine	Tag	Datum	Zeit
	1 Do	07.05.2020	18:10 - 21:30