



IFAA Pilates Mattentrainer III

Beschreibung	Sie haben bereits die Module 1, 2 und 3 besucht und möchten sich nun der Herausforderung stellen, grosse Pilates-Kurse professionell und fachgerecht zu unterrichten. Wir rüsten Sie dafür: Wir vermitteln Ihnen das gesamte Repertoire der Pilates-Mattenübungen und deren gruppentaugliche Umsetzung. Wir machen Sie zum Vorbild für die Gruppe: Mit Präzision und perfekter Technik führen Sie die Übungen vor. Sie lernen Fehler bei Ihren Kursteilnehmern zu erkennen und diese verbal und taktil zu korrigieren. So werden Sie zum Profi auf der Pilates-Matte und überzeugen Kunden und Studio-Manager mit Ihrer Kompetenz. Das Modul ist der letzte Schritt zum/zur Pilates Mattentrainer*in.
Inhalt	<p>Das Modul "IFAA Pilates Mattentrainer*in (Mattentraining 3)" ist der letzte Schritt in der Ausbildung "IFAA Pilates Mattentrainer*in" und dauert zwei Tage. Es werden folgende Inhalte vermittelt:</p> <ul style="list-style-type: none">• Advanced Übungsreihe (weitere 12 Übungen)• Erarbeiten von Übungsreihen zu den fortgeschrittenen Mattenübungen• Vertiefen der Pilates-Techniken• Festigung der erlernten Mattenübungen aus Mattentraining 1 und 2• Korrektur und Check-up der eigenen Fähigkeiten
Voraussetzung	<ul style="list-style-type: none">• Modul 1 "IFAA Anatomie und Funktionalität", Modul 2 "IFAA Pilates Grundlagen (Mattentraining 1)" und Modul 3 "IFAA Pilates Mattentrainer*in (Mattentraining 2)" oder eine vergleichbare Ausbildung• Abgeschlossene Berufsausbildung oder Mittelschulabschluss• Mindestalter 18 Jahre• Gute Deutschkenntnisse in Wort und Schrift, mindestens auf Niveau B2• Regelmässiger Besuch von Pilates Lektionen über mehrere Jahre
Zielgruppe	Sie sind ein Pilates Fan. Sie können auf Menschen eingehen und Gruppen motivieren. Sie wollen eine Zusatzqualifikation erwerben und Ihre Leidenschaft zum Beruf machen.
Lernziele	Sie beherrschen das komplette Repertoire des Pilates-Mattentrainings und unterrichten qualifizierte Pilates-Kurse in unterschiedlichen Schwierigkeitsstufen.
Abschluss	Nach erfolgreichem Abschluss des Moduls und der Prüfung (1 Tag) erhalten Sie das Diplom "IFAA Mattentrainer*in (Mattentraining 3)".
Anschluss-Fortsetzungsangebote	Besuchen Sie diverse Weiterbildungsangebote in Fitness, Ernährung und Entspannung in der Klubschule Migros.

**Klubschule Migros
Basel-Gundelitor**
Jurastrasse 4
4053 Basel

Tel. +41 58 575 87 00
klubschule@migrosbasel.ch
klubschule.ch





IFAA Pilates Mattentrainer III

Buchen Sie direkt bei der IFAA Akademie Deutschland folgende weiterführende Ausbildungen, Online Masterclasses oder Kongresse:

- [Faszien_Pilates](#)
- [Pilates_mit_Suspension_Trainer](#)
- [Pilates_mit_therapeutischer_Zielsetzung](#)
- [IFAA_Prime_Membership](#)
- [IFAA_Pilates_Conference_Karlsruhe](#)

Datum	04.12.2021 - 11.12.2021 / E_1385912
Zeit	08:45 - 16:15 h
Wochentage	Sa
Dauer	2 Kurstag(e). Total 14.00 Lektion(en) à 50 Minuten
Preis	CHF 455.00
Durchführungsort	Jurastrasse 4, 4053 Basel

Termine	Tag	Datum	Zeit
	1 Sa	04.12.2021	08:45 - 16:15
	2 Sa	11.12.2021	08:45 - 16:15