



Bento - japanische Snacks für unterwegs (Kleingruppe)

Beschreibung	Picknick mit der Bento-Box: Bento ist eine Form japanischer Speisen für unterwegs. Die Bento-Box ist im Inneren in mehrere Fächer aufgeteilt. Traditionellerweise findet man darin Reis, Fleisch, Fisch und dazu verschiedene eingelegte Gemüsesorten. Die Vielfalt der Rezepte, aus denen sich Bentos zusammensetzen, ist grenzenlos. In diesem Kurs lernen Sie die Zubereitung solcher einfacher japanischer Gerichte.
Inhalt	<ul style="list-style-type: none">• Zubereitungsarten• Lebensmittel und Gewürze der japanischen Küche• Arbeitstechniken• Lebensmittelkunde• Land und Leute• Einkaufsmöglichkeiten
Voraussetzung	Es sind keine Vorkenntnisse nötig
Zielgruppe	Sie möchten Ihr Repertoire mit fremdländischen Gerichten erweitern und diese kochen können. Sie möchten die grosse Vielfalt der ausgewogenen und kalorienarmen japanischen Küche kennen lernen.
Lernziele	In diesen thematisch orientierten Kursen erlernen Sie die korrekte Zubereitung der jeweiligen Menüs und erhalten zusätzliche nützliche Informationen und Tipps vermittelt.
Methodik/Didaktik	<ul style="list-style-type: none">• Erwachsenengerechter, erlebnis- und prozessorientierter, alle Sinne ansprechender Unterricht• Theorie und Praxis
Abschluss	Kein Abschluss
Zusatzinfo	Neben dem Material und den Rezepten sind im Kurspreis ausserdem ein "Welcome Drink", Mineralwasser und Kaffee oder Tee inbegriffen. Und auch um den Abwasch brauchen Sie sich nicht zu kümmern!
Datum	21.03.2020 / E_1385181
Zeit	10:00 - 13:00 h
Wochentage	Sa



Bento - japanische Snacks für unterwegs (Kleingruppe)

Dauer 1 Kurstag(e). Total 3.00 Lektion(en) à 60 Minuten

Preis CHF 116.00

Durchführungsort Jurastrasse 4, 4053 Basel

Termine	Tag	Datum	Zeit
	1 Sa	21.03.2020	10:00 - 13:00