



# Bollywood "Indisch Thali"

<b>Beschreibung</b>	Raita, Dal duftender Tee, viele Gewürze und im Hintergrund ein Bollywoodstreifen - damit stimmen Sie nicht nur Ganesha, Shiva und die anderen Gottheiten gütig, sondern auch Ihre Freunde. Thali = Platte, ist eine komplette indische Mahlzeit, die aus verschiedenen kleinen Gerichten besteht. Ein Thali wird meistens mit Reis oder mit dem Chapati (Indisches Fladenbrot), einem Linsengericht, zwei Gemüsen, Joghurt, ein wenig Pickel, Papad und einem kleinen Nachtisch serviert. Dies alles wird auf einer runden Platte in kleinen Schalen angerichtet. Es gibt verschiedene Thali(Platten) meistens sind sie aber vegetarisch.
<b>Inhalt</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Informationen über die Kultur Indiens</li><li>• Tipps für den Einkauf der verschiedenen Produkte.</li><li>• Kochen von verschiedenen Gerichten, zusammenstellen eines Thalıs</li></ul>
<b>Voraussetzung</b>	Bitte bringen Sie Vorratsdosen für allfällige Reste und Notizmaterial mit. Für die Schonung der Kleider empfehlen wir eine Schürze mitzunehmen.
<b>Lernziele</b>	Sie erfahren einiges über die Kultur Indiens. Sie können ein komplettes Thali kochen und selber zusammenstellen. Sie wissen wo die Lebensmittel eingekauft werden können.
<b>Anschluss-Fortsetzungsangebote</b>	<a href="#">Yoga_Angbote</a> <a href="#">Kochkurse_aus_nah_und_fern</a> <a href="#">Saisonale_Küche</a> <a href="#">Kurse_für_Süsses_und_Gebäck</a> <a href="#">Getränketermine</a> <a href="#">Basis_Kochkurse_von_A-Z</a> <a href="#">Gesund_Kochen</a>
<b>Zusatzinfo</b>	Die Zeiten verstehen sich inkl. Essenszeit. Nach dem Essen übernehmen wir den Abwasch für Sie.
<b>Datum</b>	03.03.2020 / E_1384742
<b>Zeit</b>	18:00 - 21:50 h
<b>Wochentage</b>	Di
<b>Dauer</b>	1 Kurstag(e). Total 4.00 Lektion(en) à 50 Minuten
<b>Preis</b>	CHF 140.00

**Klubschule Migros Altstetten** Tel. +41 44 278 62 62

Vulkanplatz 8  
8048 Zürich-Altstetten

kundenservice-center@gmz.migros.ch  
[klubschule.ch](http://klubschule.ch)





# Bollywood "Indisch Thali"

**Durchführungsort** Klubschule Altstetten, Vulkanplatz 8, 8048 Zürich-Altstetten

<b>Termine</b>	<b>Tag</b>	<b>Datum</b>	<b>Zeit</b>
	1 Di	03.03.2020	18:00 - 21:50

**Klubschule Migros Altstetten** Tel. +41 44 278 62 62

Vulkanplatz 8  
8048 Zürich-Altstetten

kundenservice-center@gmz.migros.ch  
[klubschule.ch](http://klubschule.ch)

