



Cook - Eat - Go: Vegetarisch (Kleingruppe)

Beschreibung	Ein leckeres Gericht in wenigen Minuten gekocht! Möchten Sie in Ihrer Mittagspause etwas Gesundes essen und Energie für die zweite Tageshälfte tanken? Nutzen Sie den Mittag für einen pfiffigen Kurz-Kochkurs mit anschliessendem Essen. Sie erhalten eine Rezeptidee sowie Tipps und Tricks für die schnelle Zubereitung. Geniessen Sie bei uns eine ungewohnte Auszeit. Den Abwasch übernehmen wir für Sie.		
Inhalt	<ul style="list-style-type: none">• effiziente Zubereitung• Arbeitstechniken• Rezeptvorschlag• Tipps und Tricks		
Voraussetzung	Es werden keine Vorkenntnisse vorausgesetzt		
Lernziele	<ul style="list-style-type: none">• Sie kennen ein einfaches und gesundes Rezept.• Sie können das Gericht zu Hause nachkochen.• Sie erhalten Tipps und Tricks für die schnelle Zubereitung.		
Datum	12.05.2020 / E_1384434		
Zeit	13:00 - 13:50 h		
Wochentage	Di		
Dauer	1 Kurstag(e). Total 1.00 Lektion(en) à 50 Minuten		
Preis	CHF 40.00		
Durchführungsort	Jurastrasse 4, 4053 Basel		
Termine	Tag	Datum	Zeit
	1 Di	12.05.2020	13:00 - 13:50