



# Japanische Küche

<b>Beschreibung</b>	Die japanische Küche ist eine Fundgrube für neue Esserlebnisse. Und immer ist das Auge mit Zubereitung und Präsentation sind gleichermaßen wichtig. Die Palette reicht von Saucen und Suppen bis hin zu Gerichten mit Fisch, Fleisch, Gemüse und Meeresfrüchten. Sie kochen, braten, dünsten, dämpfen, frittieren und erfahren Wissenswertes über Geschichte und Kultur der sehr gesunden japanischen Küche. Informationen über japanische Nahrungsmittel und Einkaufstipps sind natürlich inklusive. In den Folgekursen erweitern Sie Ihre Kochkünste mit neuen Rezepten.
<b>Inhalt</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Zubereitungsarten</li><li>• Lebensmittel und Gewürze der japanischen Küche</li><li>• Arbeitstechniken</li><li>• Lebensmittelkunde</li><li>• Land und Leute</li><li>• Einkaufsmöglichkeiten</li></ul>
<b>Voraussetzung</b>	Es sind keine Vorkenntnisse nötig
<b>Zielgruppe</b>	Sie möchten Ihr Repertoire mit fremdländischen Gerichten erweitern und diese kochen können. Sie möchten die grosse Vielfalt der ausgewogenen und kalorienarmen japanischen Küche kennen lernen.
<b>Lernziele</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Sie lernen die japanische Ess- und Kochkultur kennen.</li><li>• Sie kochen mit typisch japanischen Nahrungsmitteln.</li><li>• Sie können entsprechende Techniken und Zubereitungsarten anwenden und beherrschen den Umgang mit den Küchengeräten.</li><li>• Sie wissen, wo Sie die Lebensmittel kaufen können.</li></ul>
<b>Methodik/Didaktik</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Erwachsenengerechter, erlebnis- und prozessorientierter, alle Sinne ansprechender Unterricht</li><li>• Theorie und Praxis</li></ul>
<b>Abschluss</b>	Kein Abschluss
<b>Anschluss-Fortsetzungsangebote</b>	Weitere Kurse unter <a href="#">Kochen_und_Genuss</a>
<b>Zusatzinfo</b>	Die Zeiten verstehen sich inklusive Essenszeit. Nach dem Essen übernehmen wir den Abwasch für Sie.
<b>Klubschule Migros Chur</b>	Tel. +41 58 712 44 40
Gartenstrasse 5 7001 Chur	info.ch@gmos.ch <a href="#">klubschule.ch</a>



# Japanische Küche

<b>Datum</b>	21.03.2020 / E_1370636		
<b>Zeit</b>	10:00 - 13:20 h		
<b>Wochentage</b>	Sa		
<b>Dauer</b>	1 Kurstag(e). Total 4.00 Lektion(en) à 50 Minuten		
<b>Preis</b>	CHF 116.00		
<b>Durchführungsort</b>	Gartenstrasse 5, 7000 Chur		
<b>Termine</b>	<b>Tag</b>	<b>Datum</b>	<b>Zeit</b>
	1 Sa	21.03.2020	10:00 - 13:20

**Klubschule Migros Chur**

Tel. +41 58 712 44 40

Gartenstrasse 5  
7001 Chur

info.ch@gmos.ch  
[klubschule.ch](http://klubschule.ch)

