



Asiatische Gerichte aus dem Wok



Garantierte Durchführung

Beschreibung

Gerichte aus dem Wok sind bunt, gesund und knackig frisch. Die kurzen Garzeiten in der hochwandigen Pfanne schonen Inhaltsstoffe, Farbe und Geschmack der Nahrungsmittel. Neben dem für den Wok typischen Rührbraten gibt es viele weitere Zubereitungsarten zu entdecken, etwa Dampfgaren, Schmoren oder Frittieren. Sie kochen Wokgerichte aus ausgewählten Ländern Asiens. Es erwarten Sie exotische Kompositionen, die im Nu zubereitet sind und herrlich duften.

Inhalt

- Umgang mit dem Wok und Zubereitungsarten
- Rezepte für asiatische Wokgerichte
- Arbeitstechniken (z.B. Schneiden)
- Lebensmittelkunde
- Länder und Leute
- Einkaufsmöglichkeiten

Voraussetzung

Keine Vorkenntnisse nötig.

Zielgruppe

Personen, die ihr Repertoire mit fremdländischen Gerichten erweitern wollen.

Lernziele

- Sie beherrschen den Umgang mit dem Wok und kennen diverse Zubereitungsarten.
- Sie kennen Rezepte für asiatische Wokgerichte.
- Sie kennen die Bedeutung und den Gebrauch des Woks in ausgewählten Ländern Asiens.
- Sie kochen mit typischen Nahrungsmitteln und passenden Gewürzen.
- Sie üben die Schnitttechniken und beherrschen den Umgang mit den Küchengeräten.
- Sie wissen, wo Sie die Lebensmittel in Ihrer Umgebung kaufen können.

Anschluss- Fortsetzungskurs

- [Asiatische_Küche](#)
- [Basisküche](#)
- [Fit_und_gesund_kochen](#)
- [Saisonale_Küche](#)
- [Internationale_Küche](#)
- [Fest_und_Gourmetküche](#)
- [Desserts_und_Gebäck](#)
- [Kurs_nicht_gefunden?_Teilen_Sie_uns_Ihren_Kurswunsch_mit.](#)

Zusatzinfo

Die Zeiten verstehen sich inkl. Essenszeit. Bitte teilen Sie uns bei der Kursanmeldung mit, falls

Klubschule Migros Bern

Tel. +41 58 568 00 30

Welle7 / Schanzenstrasse 5
3008 Bern

klubschule.bern@migrosaare.ch
klubschule.ch





Asiatische Gerichte aus dem Wok



Garantierte Durchführung

Sie

- eine Lebensmittel-Intoleranz haben,
- dieses Kursangebot schon einmal besucht haben.

Datum	21.11.2020 / E_1370520		
Zeit	17:00 - 20:30 h		
Wochentage	Sa		
Dauer	1 Kurstag(e). Total 4.00 Lektion(en) à 50 Minuten		
Preis	CHF 120.00		
Durchführungsort	Welle7 / Schanzenstrasse 5, 3008 Bern		
Termine	Tag	Datum	Zeit
	1 Sa	21.11.2020	17:00 - 20:30