



# Jazz-Dance Anfänger/innen / Mittel

**Beschreibung** Die tänzerische Ausdrucksweise und die technischen Fertigkeiten stehen hier im Vordergrund. Mit so genannten Exercises bauen Sie diese Grundlagen Schritt für Schritt auf, um schliesslich an Kreativität und Ausdruck zu gewinnen. Jazz-Dance ist eine sinnvolle Ergänzung und gute Grundlage für weitere Tanzstile wie beispielsweise Street-Dance oder MTV-Dance.

- Inhalt**
- Warm up mit Koordinationsübungen
  - Bewegung und Körperwahrnehmung schulen
  - Choreografien
  - Cool Down / Stretching

**Voraussetzung** Es werden keine Vorkenntnisse vorausgesetzt.

**Zielgruppe** Erwachsene m/w

- Lernziele**
- Sie verbessern Kraft, Beweglichkeit, Körperwahrnehmung, Koordination und Ihre tänzerischen Fähigkeiten.

**Datum** 19.11.2019 - 11.02.2020 / E\_1364697

**Zeit** 20:30 - 21:20 h

**Wochentage** Di

**Dauer** 11 Kurstag(e). Total 11.00 Lektion(en) à 50 Minuten

**Preis** CHF 220.00

**Durchführungsort** Tanzwerk101, Pfingstweidstrasse 101, 8005 Zürich

Termine	Tag	Datum	Zeit
	1 Di	19.11.2019	20:30 - 21:20
	2 Di	26.11.2019	20:30 - 21:20
	3 Di	03.12.2019	20:30 - 21:20
	4 Di	10.12.2019	20:30 - 21:20
	5 Di	17.12.2019	20:30 - 21:20



# Jazz-Dance Anfänger/innen / Mittel

Termine	Tag	Datum	Zeit
	6 Di	07.01.2020	20:30 - 21:20
	7 Di	14.01.2020	20:30 - 21:20
	8 Di	21.01.2020	20:30 - 21:20
	9 Di	28.01.2020	20:30 - 21:20
	10 Di	04.02.2020	20:30 - 21:20
	11 Di	11.02.2020	20:30 - 21:20