



Genussvoll vegetarisch



Garantierte Durchführung

Beschreibung

Weder Fisch noch Vogel? Auch ohne Fleisch müssen Sie keineswegs auf raffinierte und mehrgängige Menüs verzichten. Mit frischem Gemüse, Salaten, Pilzen und Getreide bereiten Sie variantenreiche, ausgewogene Gerichte zu. Sie probieren schmackhafte und 'gluschtige' Rezepte aus und verwenden Tofu, Vollwert- und Frischprodukte.

Inhalt

- Zubereitungsarten
- Arbeitstechniken
- Menüplanung
- Menüvorschläge
- Dekoration und Anrichten
- Lebensmittelkunde
- Einkaufsmöglichkeiten

Voraussetzung

Es sind keine Vorkenntnisse nötig.

Zielgruppe

Erwachsene

Lernziele

- Sie kochen mit typischen Nahrungsmitteln der vegetarischen Küche und passenden Gewürzen
- Sie wissen, wo Sie die Lebensmittel in Ihrer Umgebung kaufen können

Anschluss-Fortsetzungsangebote

Weitere Kurse unter [Kochen_und_Genuss](#)

Zusatzinfo

Die Zeiten verstehen sich inklusive Essenszeit. Nach dem Essen übernehmen wir den Abwasch für Sie.

Datum

11.03.2020 / E_1364445

Zeit

18:00 - 21:20 h

Wochentage

Mi

Dauer

1 Kurstag(e). Total 4.00 Lektion(en) à 50 Minuten

Preis

CHF 116.00

Durchführungsort

Hauptgasse 2, 9620 Lichtensteig

**Klubschule Migros
Lichtensteig**
Hauptgasse 2
9620 Lichtensteig

Tel. +41 58 712 44 80
info.li@gmos.ch
klubschule.ch





Genussvoll vegetarisch



Garantierte Durchführung

Termine

Tag

Datum

Zeit

1 Mi

11.03.2020

18:00 - 21:20

**Klubschule Migros
Lichtensteig**
Hauptgasse 2
9620 Lichtensteig

Tel. +41 58 712 44 80

info.li@gmos.ch
klubschule.ch

