



Cook Eat Go: Fleisch

| | |
|---------------------------------------|--|
| Beschreibung | Ein leckeres Gericht in wenigen Minuten gekocht! Möchten Sie in Ihrer Mittagspause etwas Gesundes essen und Energie für die zweite Tageshälfte tanken? Nutzen Sie den Mittag für einen pfiffigen Kurz-Kochkurs mit anschliessendem Essen. Sie erhalten eine Rezeptidee sowie Tipps und Tricks für die schnelle Zubereitung. Geniessen Sie bei uns eine ungewohnte Auszeit. Den Abwasch übernehmen wir für Sie. |
| Inhalt | <ul style="list-style-type: none">• Vorbereitung der Lebensmittel• Effiziente Zubereitung einer gesunden Mahlzeit• Gemeinsames Mittagessen |
| Voraussetzung | Es sind keine Vorkenntnisse nötig. |
| Zielgruppe | Erwachsene |
| Lernziele | <ul style="list-style-type: none">• Sie kennen ein einfaches und gesundes Rezept• Sie können das Gericht zu Hause nachkochen• Sie erhalten Tipps und Tricks für die schnelle Zubereitung |
| Methodik/Didaktik | Erwachsenengerechter, erlebnis- und prozessorientierter, alle Sinne ansprechender Unterricht |
| Anschluss-Fortsetzungsangebote | Weitere Kurse unter Kochen_und_Genuss |
| Zusatzinfo | Die Zeiten verstehen sich inklusive Essenszeit. Nach dem Essen übernehmen wir den Abwasch für Sie. |
| Datum | 14.02.2020 / E_1361150 |
| Zeit | 12:00 - 13:15 h |
| Wochentage | Fr |
| Dauer | 1 Kurstag(e). Total 1.50 Lektion(en) à 50 Minuten |
| Preis | CHF 49.00 |
| Durchführungsort | Rudolfstrasse 11, 8401 Winterthur |

**Klubschule Migros
Winterthur**
Rudolfstrasse 11
8401 Winterthur

Tel. +41 58 568 44 45
info.wi@gmos.ch
klubschule.ch





Cook Eat Go: Fleisch

| Termine | Tag | Datum | Zeit |
|---------|------|------------|---------------|
| | 1 Fr | 14.02.2020 | 12:00 - 13:15 |