



Jazz Dance

Beschreibung Die tänzerische Ausdrucksweise und die technischen Fertigkeiten stehen hier im Vordergrund. Mit so genannten Exercises bauen Sie diese Grundlagen Schritt für Schritt auf, um schliesslich an Kreativität und Ausdruck zu gewinnen. Jazz-Dance ist eine sinnvolle Ergänzung und gute Grundlage für weitere Tanzstile wie beispielsweise Street-Dance oder MTV-Dance.

- Inhalt**
- Warm up mit Koordinationsübungen
 - Bewegung und Körperwahrnehmung schulen
 - Choreografien
 - Cool Down / Stretching

Voraussetzung Es werden keine Vorkenntnisse vorausgesetzt.

Zielgruppe Erwachsene m/w

- Lernziele**
- Sie verbessern Kraft, Beweglichkeit, Körperwahrnehmung, Koordination und Ihre tänzerischen Fähigkeiten.

Datum 07.01.2020 - 17.03.2020 / E_1360609

Zeit 20:00 - 21:20 h

Wochentage Di

Dauer 11 Kurstag(e). Total 11.00 Lektion(en) à 80 Minuten

Preis CHF 330.00

Durchführungsort Einkaufszentrum Sonnenhof, Zürcherstr.2, 8640 Rapperswil

Termine	Tag	Datum	Zeit
	1 Di	07.01.2020	20:00 - 21:20
	2 Di	14.01.2020	20:00 - 21:20
	3 Di	21.01.2020	20:00 - 21:20
	4 Di	28.01.2020	20:00 - 21:20
	5 Di	04.02.2020	20:00 - 21:20



Jazz Dance

Termine	Tag	Datum	Zeit
	6 Di	11.02.2020	20:00 - 21:20
	7 Di	18.02.2020	20:00 - 21:20
	8 Di	25.02.2020	20:00 - 21:20
	9 Di	03.03.2020	20:00 - 21:20
	10 Di	10.03.2020	20:00 - 21:20
	11 Di	17.03.2020	20:00 - 21:20