



# Persische Küche



## Garantierte Durchführung

### Beschreibung

Die persische Küche ist eine aufwendige und intensive Küche. Gerichte müssen oft über Stunden langsam gegart werden, um ihren vollen Geschmack zu erhalten. Beim Einsatz von Kräutern und Gewürzen wird nicht gespart. Die Küche der Perser kennt keine Schärfe, dafür dürfen Zutaten wie Trockenfrüchte, Mandeln und wohlriechendes Rosenwasser nicht fehlen. Lernen Sie in diesem Kurs verschiedene traditionelle persische Gerichte kennen. Sie verarbeiten Safran, Berberitzen und Rosenwasser zu schmackhaften Speisen und lernen das Geheimnis des perfekten Thadig, ein Safranreis mit Kruste, kennen.

### Inhalt

- Zubereitungsarten
- Menüplanung
- Menüvorschläge
- Lebensmittelkunde
- Einkaufsmöglichkeiten

### Voraussetzung

Bitte bringen Sie Vorratsdosen für allfällige Reste und Notizmaterial mit. Für die Schonung der Kleider empfehlen wir eine Schürze mitzunehmen.

### Zielgruppe

Sie möchten Ihr Repertoire an fremdländischen Gerichten erweitern und diese kochen können.

### Lernziele

- Sie lernen die Ess- und Kochkultur der Perser kennen.
- Sie kochen mit typischen Nahrungsmitteln und passenden Gewürzen.
- Sie wissen, wo Sie die Lebensmittel in Ihrer Umgebung kaufen können.

### Anschluss- Fortsetzungsangebote

[Kochkurse\\_aus\\_nah\\_und\\_fern](#)  
[Saisonale\\_Küche](#)  
[Kurse\\_für\\_Süsses\\_und\\_Gebäck](#)  
[Getränketermine](#)  
[Basis\\_Kochkurse\\_von\\_A-Z](#)  
[Gesund\\_Kochen](#)

### Zusatzinfo

Die Zeiten verstehen sich inkl. Essenszeit. Nach dem Essen übernehmen wir den Abwasch für Sie.

### Datum

15.10.2019 / E\_1352890

### Zeit

18:00 - 21:50 h

**Klubschule Migros**  
**Limmatplatz**  
Limmatstrasse 152  
8005 Zürich

Tel. +41 44 278 62 62  
kundenservice-center@gmz.migros.ch  
[klubschule.ch](#)





# Persische Küche



## Garantierte Durchführung

**Wochentage**

Di

**Dauer**

1 Kurstag(e). Total 4.00 Lektion(en) à 50 Minuten

**Preis**

CHF 140.00

**Durchführungsort**

Klubschule Limmatplatz, Limmatstrasse 152, 8005 Zürich

**Termine**

Tag	Datum	Zeit
1 Di	15.10.2019	18:00 - 21:50