



# Perfekte Steaks, sous vide oder aus der Grillpfanne

<b>Beschreibung</b>	Wie brät man das perfekte Steak so, dass es eine tolle Kruste hat und innen rosig, zart und saftig bleibt? Wäre vielleicht eine Grillpfanne von Vorteil oder eher Sous Vide, das Garen im Vakuumbbeutel? Sie lernen die Vor- und Nachteile verschiedener Fleischzubereitungsarten kennen und lernen die Feinheiten beim Braten und Grillieren. Die Auswahl des Fleisches und der passenden Kräuter und Gewürze sind dabei neben der Hitze und Grillmethode von zentraler Bedeutung. Argentinisches Roastbeef Sous Vide vorbereitet und dann gebraten? Mit der richtigen Anleitung gelingt dies auch Ihnen!
<b>Inhalt</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Infos zu Fleisch, Kräutern und Gewürzen</li><li>• Schneiden und zubereiten von Fleisch auf verschiedene Arten</li><li>• Vorbereiten der Beilagen</li><li>• Anrichten und dekorieren</li></ul>
<b>Voraussetzung</b>	Es sind keine Vorkenntnisse nötig.
<b>Zielgruppe</b>	Erwachsene
<b>Lernziele</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Sie kennen den Unterschied verschiedener Fleischzubereitungsarten</li><li>• Sie wissen, welches Fleisch sich für die verschiedenen Methoden eignet</li><li>• Sie haben Fleisch auf unterschiedliche Weise zubereitet und Tipps dazu erhalten</li></ul>
<b>Methodik/Didaktik</b>	Erwachsenengerechter, erlebnis- und prozessorientierter, alle Sinne ansprechender Unterricht
<b>Anschluss-Fortsetzungsangebote</b>	Weitere Kurse unter <a href="#">Kochen_und_Genuss</a>
<b>Zusatzinfo</b>	Die Zeiten verstehen sich inklusive Essenszeit. Nach dem Essen übernehmen wir den Abwasch für Sie.
<b>Datum</b>	11.02.2020 / E_1352852
<b>Zeit</b>	18:10 - 21:30 h
<b>Wochentage</b>	Di
<b>Dauer</b>	1 Kurstag(e). Total 4.00 Lektion(en) à 50 Minuten
<b>Preis</b>	CHF 128.00

**Klubschule Migros  
Winterthur**  
Rudolfstrasse 11  
8401 Winterthur

Tel. +41 58 568 44 45  
[info.wi@gmos.ch](mailto:info.wi@gmos.ch)  
[klubschule.ch](http://klubschule.ch)





# Perfekte Steaks, sous vide oder aus der Grillpfanne

**Durchführungsort** Rudolfstrasse 11, 8401 Winterthur

<b>Termine</b>	<b>Tag</b>	<b>Datum</b>	<b>Zeit</b>
	1 Di	11.02.2020	18:10 - 21:30