



# Persönlichkeitstraining: sich und andere verstehen

|                                   |   |
|-----------------------------------|---|
| <b>Beschreibung</b>               | Sie möchten im Kontakt mit anderen überzeugen und sich positiv einbringen? Entdecken Sie in unserem Seminar die Facetten Ihrer Persönlichkeit. Schöpfen Sie künftig Ihr Potential aus, wenn Sie in verschiedensten Rollen aus Beruf und Alltag agieren.   |
| <b>Inhalt</b>                     | <ul style="list-style-type: none"><li>• Grundlagen des menschlichen Verhaltens</li><li>• Erstellen des eigenen Verhaltensprofils (persolog® nach den Dimensionen D.I.S.G)</li><li>• Den eigenen Verhaltensstil definieren und verstehen</li><li>• Die 20 Verhaltenstendenzen</li><li>• Mein Verhalten an Situationen und Menschen anpassen</li><li>• Persönliche Erfolgsstrategien entwickeln</li></ul> |
| <b>Voraussetzung</b>              | Es werden keine Vorkenntnisse vorausgesetzt.  |
| <b>Zielgruppe</b>                 | Personen, welche ihre Menschenkenntnis verbessern möchten, d.h. sich selber und andere besser kennen und verstehen lernen wollen. Auch sehr gut geeignet für BerufseinsteigerInnen oder Personen, welche sich beruflich verändern möchten.  |
| <b>Lernziele</b>                  | Sie lernen Ihre Stärken und Ihre Grenzen kennen und erfahren, wie Sie auf andere wirken. Sie entwickeln Erfolgsstrategien und erstellen einen persönlichen Umsetzungsplan zur Erweiterung Ihrer Persönlichkeitskompetenzen. Dadurch können Sie auch kritische Situationen oder Konflikte im Berufs- und Privatleben souveräner meistern.  |
| <b>Abschluss</b>                  | Bei diesem Kurs erhalten Sie ein Attest der Klubschule, welches die Lerninhalte bestätigt, sofern Sie 80 % des Kurses besucht haben.  |
| <b>Anschluss-Fortsetzungskurs</b> | <ul style="list-style-type: none"><li>• <a href="#">Management_und_Führung</a></li><li>• <a href="#">Kommunikation_und_Coaching</a></li><li>• <a href="#">Kurs_nicht_gefunden?_Teilen_Sie_uns_Ihren_Kurswunsch_mit.</a></li></ul>   |
| <b>Datum</b>                      | 10.10.2020 / E_1348930  |
| <b>Zeit</b>                       | 08:30 - 16:20 h   |
| <b>Wochentage</b>                 | Sa  |
| <b>Dauer</b>                      | 1 Kurstag(e). Total 7.00 Lektion(en) à 50 Minuten   |

**Klubschule Migros Bern** Tel. +41 58 568 00 30  
Welle7 / Schanzenstrasse 5 klubschule.bern@migrosaare.ch  
3008 Bern [klubschule.ch](http://klubschule.ch)





# Persönlichkeitstraining: sich und andere verstehen

**Preis** CHF 420.00

**Durchführungsort** Welle7 / Schanzenstrasse 5, 3008 Bern

| <b>Termine</b> | <b>Tag</b> | <b>Datum</b> | <b>Zeit</b>   |
|----------------|------------|--------------|---------------|
| 1 Sa           |            | 10.10.2020   | 08:30 - 16:20 |

**Klubschule Migros Bern**

Tel. +41 58 568 00 30

Welle7 / Schanzenstrasse 5  
3008 Bern

[klubschule.bern@migrosaare.ch](mailto:klubschule.bern@migrosaare.ch)  
[klubschule.ch](http://klubschule.ch)

