



Tennis für Junioren Fortgeschritten (4er Gruppe)



Garantierte Durchführung

Inhalt

Technik:

- Topspin und Slice
- Aufschlag mit Drall
- Halbvolley und Stoppball
- weitere Verbesserung der Beinarbeit

Taktik:

- Anwenden verschiedener Spielsituationen
- Aufschlag und Return
- Grundlinie
- Angriff und Verteidigung
- Doppeltraining

Datum

16.08.2019 - 20.12.2019 / E_1347953

Zeit

17:00 - 18:00 h

Wochentage

Fr

Dauer

14 Kurstag(e). Total 14.00 Lektion(en) à 60 Minuten

Preis

CHF 350.00

Durchführungsort

Gründenstrasse 34, 9015 St. Gallen

Termine

Tag	Datum	Zeit
1 Fr	16.08.2019	17:00 - 18:00
2 Fr	23.08.2019	17:00 - 18:00
3 Fr	30.08.2019	17:00 - 18:00
4 Fr	06.09.2019	17:00 - 18:00
5 Fr	13.09.2019	17:00 - 18:00
6 Fr	20.09.2019	17:00 - 18:00
7 Fr	27.09.2019	17:00 - 18:00
8 Fr	25.10.2019	17:00 - 18:00



Tennis für Junioren Fortgeschritten (4er Gruppe)



Garantierte Durchführung

Termine

Tag	Datum	Zeit
9 Fr	08.11.2019	17:00 - 18:00
10 Fr	22.11.2019	17:00 - 18:00
11 Fr	29.11.2019	17:00 - 18:00
12 Fr	06.12.2019	17:00 - 18:00
13 Fr	13.12.2019	17:00 - 18:00
14 Fr	20.12.2019	17:00 - 18:00