



Fischküche (Kleingruppe)

| | |
|-----------------------------------|--|
| Beschreibung | Fischliebhaber/innen kommen in diesem Kurs voll auf ihre Rechnung. Sie lernen einfache sowie raffinierte Fischrezepte kennen und können Ihr Repertoire an herrlichen Fischmenüs erweitern. Sie erhalten wichtige Informationen über Einkauf, Lagerung und Eigenschaften verschiedener Süss- und Salzwasserfische. Tipps und Tricks in der Zubereitung gehören ebenso zum Kurs wie Ideen für Saucen und Beilagen. |
| Inhalt | <ul style="list-style-type: none">• Zubereitungsarten• Arbeitstechniken• Menüvorschläge• Lebensmittelkunde• Einkaufsmöglichkeiten |
| Voraussetzung | Grundkenntnisse, wie sie im Kurs " Kochen_-_das_1x1 " vermittelt werden. |
| Zielgruppe | Sie möchten Ihr Repertoire erweitern, neue Gerichte erlernen oder die Küche anderer Länder kennenlernen. |
| Lernziele | <ul style="list-style-type: none">• Sie wissen, wo Sie die Lebensmittel kaufen können.• Sie kennen Arbeitstechniken und Zubereitungsarten.• Sie erhalten nützliche Tipps & Tricks rund ums Kochen. |
| Methodik/Didaktik | <ul style="list-style-type: none">• Erwachsenengerechter, erlebnis- und prozessorientierter, alle Sinne ansprechender Unterricht• Theorie und Praxis |
| Abschluss | Kein Abschluss |
| Zusatzinfo | Bitte informieren Sie uns bei der Kursanmeldung über Nahrungsmittelunverträglichkeiten oder gemiedene Lebensmittelarten. Ablauf: Sie arbeiten an der Kochstation Ihrer Wahl und kochen in kleinen Gruppen je ein bis zwei Gerichte. Im Anschluss geniessen Sie das komplette Menu und kümmern sich gemeinsam um die Ordnung der Küche. |
| Datum | 04.11.2019 / E_1343679 |
| Zeit | 18:00 - 21:00 h |
| Wochentage | Mo |
| Klubschule Migros Luzern | Tel. +41 41 418 66 66 |
| Schweizerhofquai 1 6004 Luzern | klubschule.luzern@migros-luzern.ch klubschule.ch |



Fischküche (Kleingruppe)

Dauer 1 Kurstag(e). Total 3.00 Lektion(en) à 50 Minuten

Preis CHF 120.00

Durchführungsort Hertensteinstrasse 9 (Migros), 6004 Luzern

| Termine | Tag | Datum | Zeit |
|----------------|------------|--------------|---------------|
| | 1 Mo | 04.11.2019 | 18:00 - 21:00 |