



Phänomenal regional choche

Beschreibung	<p>Kommen Sie in unserem Kochkurs vorbei und erfahren Sie, wie man nachhaltig, umweltschonend und gleichzeitig geschmacksvoll, bunt und abwechslungsreich einfache Gerichte kochen kann.</p> <p>Im Zyklus der Jahreszeiten, mit Produkten kochen, die auf den Feldern in naturnahem Schweizer Anbau wachsen - im wahrsten Sinne des Wortes mit gutem Bauchgefühl essen und geniessen. Eben mit regionalen Zutaten phänomenal kochen.</p> <p>Für viele weitere Inspirationen fürs Kochen zuhause, erhalten Sie ein Green Gourmet-Kochbuch, welches in Zusammenarbeit mit dem WWF geschrieben wurde.</p>
Inhalt	<ul style="list-style-type: none">• Kennenlernen der regionalen Lebensmittel• Kochen saisonaler Alltagsgerichte• Gemeinsames Essen und Austausch
Voraussetzung	Bitte bringen Sie Vorratsdosen für allfällige Reste und Notizmaterial mit. Für die Schonung der Kleider empfehlen wir eine Schürze mitzunehmen.
Lernziele	<ul style="list-style-type: none">• Sie kennen regional produzierte Lebensmittel• Sie wissen, wie man das saisonale Angebot am besten nutzen kann• Sie erhalten Inspirationen für die tägliche Küche
Anschluss-Fortsetzungsangebote	<p>Kochkurse_aus_nah_und_fern Saisonale_Küche Kurse_für_Süesses_und_Gebäck Getränketermine Basis_Kochkurse_von_A-Z Gesund_Kochen Gourmet_Kochkurse</p>
Zusatzinfo	Die Zeiten verstehen sich inkl. Essenszeit. Nach dem Essen übernehmen wir den Abwasch für Sie.
Datum	04.11.2019 / E_1342176
Zeit	18:00 - 21:50 h
Wochentage	Mo

Klubschule Migros Altstetten Tel. +41 44 278 62 62

Vulkanplatz 8
8048 Zürich-Altstetten

kundenservice-center@gmz.migros.ch
klubschule.ch





Phänomenal regional choche

Dauer	1 Kurstag(e). Total	4.00	Lektion(en) à 50 Minuten
Preis	CHF	140.00	
Durchführungsort	Klubschule Altstetten, Vulkanplatz 8, 8048 Zürich-Altstetten		
Termine	Tag	Datum	Zeit
	1 Mo	04.11.2019	18:00 - 21:50

Klubschule Migros Altstetten Tel. +41 44 278 62 62

Vulkanplatz 8
8048 Zürich-Altstetten

kundenservice-center@gmz.migros.ch
klubschule.ch

