



Flamenco (Schnupper-Kurs)



Garantierte Durchführung

Beschreibung

Die Faszination und Kraft der spanischen Tänze wird Sie begeistern! Der Flamenco spiegelt das menschliche Erleben in all seinen Facetten wieder, von tiefster Trauer bis zu ausgelassener Freude. Die Flamenco- Tanztechniken werden sorgfältig eingeführt und interessante Armbewegungen und kraftvolle Fussarbeit gemeinsam erlernt.

Inhalt

- Warm-up, Isolationsübungen, Haltung und Körperspannung
- Schrittkombinationen, Fusstechnik, Armtechnik
- Schulung der Körperwahrnehmung, feinmotorischen Koordination
- Choreografien

Voraussetzung

keine Vorkenntnisse erforderlich

Zielgruppe

Erwachsene m/w

Lernziele

Sie verbessern Ihre Körperwahrnehmung, Körperspannung, Ihre Koordination sowie Ihre tänzerischen Fähigkeiten, Ihren Ausdruck und lernen verschiedene Choreografien und die entsprechende Fusstechnik und typischen Armbewegungen im Flamenco.

Datum

27.10.2019 / E_1336582

Zeit

14:00 - 15:50 h

Wochentage

So

Dauer

1 Kurstag(e). Total 2.00 Lektion(en) à 50 Minuten

Preis

CHF 40.00

Durchführungsort

Tanzwerk101, Pfingstweidstrasse 101, 8005 Zürich

Termine

Tag	Datum	Zeit
1 So	27.10.2019	14:00 - 15:50