



# Rock'n'Roll Kurs 3

<b>Beschreibung</b>	Aufbauend auf Kurs 1 und 2 gehören Hebe-, Hüpf- und Sprungfiguren aus dem Bereich "Softakrobatik" zum Kursinhalt. Keine gefährlichen Akrobatik Elemente aber dennoch spassige Figuren mit dem "gewissen Etwas " werden sorgfältig eingeführt und geübt. Die schnelle Musik lässt die Füße kaum noch den Boden berühren. Am Ende dieses Kurses machen selbst schwer erarbeitete Figuren den Eindruck von leichten, fliegenden Bewegungen. BITTE PAARWEISE ANMELDEN - VIELEN DANK!
<b>Inhalt</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Schritttechnik, Schrittfolgen</li><li>• Drehungen</li><li>• Figuren</li><li>• Rhythustraining, gehüpfter RR-Schritt</li></ul>
<b>Voraussetzung</b>	besuchter Rock'n'Roll 1 und 2 oder gleichwertige Vorkenntnisse
<b>Zielgruppe</b>	Erwachsene m/w
<b>Lernziele</b>	Verbessern Ihrer rhythmischen, tänzerischen und konditionellen Fähigkeiten im Paartanz/Rock'n'Roll.
<b>Datum</b>	28.08.2019 - 16.10.2019 / E_1333962
<b>Zeit</b>	20:30 - 21:50 h
<b>Wochentage</b>	Mi
<b>Dauer</b>	8 Kurstag(e). Total 8.00 Lektion(en) à 80 Minuten
<b>Preis</b>	CHF 208.00
<b>Durchführungsort</b>	Tanzwerk101, Pfingstweidstrasse 101, 8005 Zürich

<b>Termine</b>	<b>Tag</b>	<b>Datum</b>	<b>Zeit</b>
	1 Mi	28.08.2019	20:30 - 21:50
	2 Mi	04.09.2019	20:30 - 21:50
	3 Mi	11.09.2019	20:30 - 21:50
	4 Mi	18.09.2019	20:30 - 21:50



# Rock'n'Roll Kurs 3

Termine	Tag	Datum	Zeit
	5 Mi	25.09.2019	20:30 - 21:50
	6 Mi	02.10.2019	20:30 - 21:50
	7 Mi	09.10.2019	20:30 - 21:50
	8 Mi	16.10.2019	20:30 - 21:50