



Change Management: Umgang mit Emotionen bei Veränderungsprozessen

Beschreibung "Nichts ist so beständig wie der Wandel" - was schon Heraklit von Ephesus um 500 vor Christus wusste, ist heute aktueller denn je. Wollen Sie Veränderungsprozesse aufmerksamer begleiten und hautnah erleben, was das Gefühl der Angst auslöst und was dazu führen kann, dass Sie diese Angst überwinden können? Wir bringen Sie im Zoo Zürich unter fachkundiger zoologischer Leitung in Kontakt mit einer Schlange und / oder Vogelspinne und begleiten Sie auf dem Weg von der Ablehnung bis zur gefahrlosen Berührung der Tiere. Die gemachte Erfahrung reflektieren Sie und übertragen diese in Ihren (Führungs-)Alltag. Diese Erkenntnisse helfen Ihnen, bei Veränderungsprozessen adäquat auf die Ängste der Mitmenschen einzugehen. Dieses Seminar eignet sich nicht für Personen, die an einer pathologischen Spinnen- oder Schlangenphobie leiden. Der Eintritt ist im Preis inbegriffen.

- Inhalt**
- Kennenlernen, Vertrauen aufbauen, theoretische Grundlagen zum Thema Veränderungsprozesse
 - Einführung anhand Veränderungsprozessen in der Natur (Masoalahalle)
 - Konfrontation mit der eigenen Angst und deren Überwindung beim hautnahen Kontakt mit einer Schlange und / oder Vogelspinne
 - Transfer der Erfahrungen auf den eigenen Umgang mit Veränderungsprozessen

Voraussetzung Interesse an vielschichtigem Lernen und Offenheit für neue (Lern-) Erfahrungen. Keine pathologische Spinnen- oder Schlangenphobie. Das Seminar findet teilweise in der Masoalahalle statt. Das Klima in der Halle ist feucht und heiss.

Zielgruppe Mit diesem Seminar sprechen wir Führungskräfte und interessierte Personen an, die den Aspekt der Verunsicherung und Angst bei Veränderungsprozessen sowohl theoretisch als auch praktisch angehen möchten.

Lernziele Sie erkennen die Angst bei sich und anderen und erleben, wie Sie diese schrittweise abbauen können. Dieser Prozess kann auf den Alltag übertragen werden und hilft, den Ängsten und Gefühlen bei Veränderungsprozessen den nötigen Raum zu geben und mit diesen sorgfältig umzugehen.

Anschluss-Fortsetzungsangebote Lehrgang Leadership SVF; Lehrgang Management SVF; Lehrgang Kommunikation; Seminare zum Thema Kommunikation; Seminare zum Thema Führung

Datum 01.11.2019 / E_1333358

Zeit 08:30 - 17:00 h

**Klubschule Migros
Limmatplatz**
Limmatstrasse 152
8005 Zürich

Tel. +41 44 278 62 62
kundenservice-center@gmz.migros.ch
klubschule.ch





Change Management: Umgang mit Emotionen bei Veränderungsprozessen

Wochentage	Fr						
Dauer	1 Kurstag(e). Total 8.00 Lektion(en) à 50 Minuten						
Preis	CHF 460.00 inkl. Eintritt						
Durchführungsort	Treffpunkt Eingang Zoo Zürich						
Termine	<table><thead><tr><th>Tag</th><th>Datum</th><th>Zeit</th></tr></thead><tbody><tr><td>1 Fr</td><td>01.11.2019</td><td>08:30 - 17:00</td></tr></tbody></table>	Tag	Datum	Zeit	1 Fr	01.11.2019	08:30 - 17:00
Tag	Datum	Zeit					
1 Fr	01.11.2019	08:30 - 17:00					