



Partnermassage Nacken und Schultern - Workshop

Beschreibung	Kaum etwas ist wohltuender als von kundigen Händen mit einem duftenden Öl massiert zu werden. In diesem Kurs machen Sie sich mit der Massage und Lockerung der Muskulatur im Nacken- und Schulterbereich vertraut und sind danach in der Lage, einfache Massagetechniken an Ihrer Partnerin/Ihrem Partner anzuwenden. Bitte melden Sie sich paarweise an.		
Inhalt	<ul style="list-style-type: none">• Grundtechniken und Ablauf der Partnermassage für Nacken und Schultern• Grundlagen der Anatomie und Physiologie• Informationen zu Kontraindikationen• Übungen zur eigenen und gegenseitigen Körperwahrnehmung		
Voraussetzung	Die Teilnahme ist nur paarweise möglich.		
Zielgruppe	Erwachsene		
Lernziele	Sie erlernen die grundlegenden Techniken der Partnermassage für die Nacken- und Schulterpartie. Anschliessend sind Sie in der Lage, eine Massage im Rahmen des Hausgebrauchs und der Prophylaxe durchzuführen.		
Anschluss- Fortsetzungskurs	<ul style="list-style-type: none">• Massagekurse• Entspannungskurse• Kurs_nicht_gefunden?_Teilen_Sie_uns_Ihren_Kurswunsch_mit.		
Zusatzinfo	Das Kursgeld bezieht sich auf eine Person.		
Datum	21.09.2019 / E_1332348		
Zeit	09:00 - 12:50 h		
Wochentage	Sa		
Dauer	1 Kurstag(e). Total 4.00 Lektion(en) à 50 Minuten		
Preis	CHF 100.00		
Durchführungsort	Frohburgstrasse 20, 4600 Olten		
Termine	Tag	Datum	Zeit

Klubschule Migros Olten Tel. +41 58 568 94 94
Frohburgstrasse 20 klubschule.olten@migrosaare.ch
4600 Olten klubschule.ch





Partnermassage Nacken und Schultern - Workshop

Termine	Tag	Datum	Zeit
	1 Sa	21.09.2019	09:00 - 12:50

Klubschule Migros Olten

Frohburgstrasse 20
4600 Olten

Tel. +41 58 568 94 94

klubschule.oltten@migrosaare.ch
klubschule.ch

