



# Reggaeton

|                                   |  |
|-----------------------------------|--|
| <b>Beschreibung</b>               | Reggaeton - der "In-Tanz" aus Lateinamerika. Eine Mischung aus HipHop, Rap und Latindance, starke Beats werden mit körperbetonten, teils lasziven Bewegungen umgesetzt. Kreisende Hüftbewegungen und Lebensfreude charakterisieren diesen Tanz ebenso wie schnelle Isolationen im Oberkörper. <ul style="list-style-type: none"><li>• Dieser Kurs ist von QualiCert anerkannt. Sie haben dadurch die Möglichkeit über Ihre Krankenkasse einen Beitrag an die Kurskosten geltend zu machen, wenn Sie über eine entsprechende Zusatzversicherung verfügen. Weitere Infos: <a href="http://qualicert.ch">qualicert.ch</a> .</li></ul> |
| <b>Inhalt</b>                     | <ul style="list-style-type: none"><li>• Warm Up, Isolationsübungen</li><li>• Schrittkombinationen zu Reggaetonbeats</li><li>• Schulung der Körperwahrnehmung, Koordination und Kondition</li><li>• Choreografien</li><li>• Cool-Down und Stretching</li></ul>  |
| <b>Voraussetzung</b>              | Es werden keine Vorkenntnisse vorausgesetzt.   |
| <b>Zielgruppe</b>                 | Männer und Frauen ab 16 Jahre.   |
| <b>Lernziele</b>                  | Sie verbessern Ihre Körperwahrnehmung, Ihre Koordination und Kondition, Ihren Ausdruck und lernen verschiedene Choreografien.  |
| <b>Anschluss-Fortsetzungskurs</b> | <ul style="list-style-type: none"><li>• <a href="#">Tanzkurse</a></li><li>• <a href="#">Kurs_nicht_gefunden?_Teilen_Sie_uns_Ihren_Kurswunsch_mit.</a></li></ul>  |
| <b>Datum</b>                      | 15.11.2019 - 31.01.2020 / E_1329455  |
| <b>Zeit</b>                       | 17:00 - 17:50 h  |
| <b>Wochentage</b>                 | Fr   |
| <b>Dauer</b>                      | 10 Kurstag(e). Total 10.00 Lektion(en) à 50 Minuten  |
| <b>Preis</b>                      | CHF 180.00   |
| <b>Durchführungsort</b>           | Nordhaus 3 / Güterstrasse, 5400 Baden  |

| Termine | Tag | Datum | Zeit |
|---------|-----|-------|------|
|---------|-----|-------|------|

**Klubschule Migros Baden** Tel. +41 58 568 97 97

Nordhaus 3 / Güterstrasse 5400 Baden [klubschule.baden@migrosaare.ch](mailto:klubschule.baden@migrosaare.ch)  
[klubschule.ch](http://klubschule.ch)





# Reggaeton

| Termine | Tag   | Datum      | Zeit          |
|---------|-------|------------|---------------|
|         | 1 Fr  | 15.11.2019 | 17:00 - 17:50 |
|         | 2 Fr  | 22.11.2019 | 17:00 - 17:50 |
|         | 3 Fr  | 29.11.2019 | 17:00 - 17:50 |
|         | 4 Fr  | 06.12.2019 | 17:00 - 17:50 |
|         | 5 Fr  | 13.12.2019 | 17:00 - 17:50 |
|         | 6 Fr  | 20.12.2019 | 17:00 - 17:50 |
|         | 7 Fr  | 10.01.2020 | 17:00 - 17:50 |
|         | 8 Fr  | 17.01.2020 | 17:00 - 17:50 |
|         | 9 Fr  | 24.01.2020 | 17:00 - 17:50 |
|         | 10 Fr | 31.01.2020 | 17:00 - 17:50 |

**Klubschule Migros Baden**

Nordhaus 3 / Güterstrasse  
5400 Baden

Tel. +41 58 568 97 97

[klubschule.baden@migrosaare.ch](mailto:klubschule.baden@migrosaare.ch)  
[klubschule.ch](http://klubschule.ch)

