



Aloe Vera - Die Pflanze für Gesundheit, Vitalität und Schönheit

Beschreibung

Die Aloe Vera ist eine Heilpflanze mit jahrtausendalter Tradition. Das Gel entgiftet bei innerlicher Anwendung den Körper und reguliert das Gewicht. Bei äusserlicher Anwendung heilt es Wunden, lindert Hautprobleme und regeneriert Zellen. In diesem Kurs lernen Sie, wie einfach es ist, das frische Aloe-Blatt zu verarbeiten und anzuwenden. Von der Zubereitung leckerer Powerdrinks und fruchtiger Cocktails aus frischem Saft bis zur Herstellung beruhigender Naturkosmetik. Sie erleben unmittelbar die vitalisierende Wirkung. Es gibt allerlei Wissenswertes über die vielseitige Nutzung dieser Heilpflanze zu erfahren. Für alle, denen Gesundheit und Schönheit am Herzen liegt.

Inhalt

- Aloe Vera-Arten und Verbreitung, Streifzug durch die Geschichte
- Inhaltsstoffe und ihre Wirkung
- Frisches Aloe Vera-Blatt verarbeiten - ein Blatt, verschiedene Funktionen
- Konservierung des Aloe Vera-Gels und der Blattschale
- Kochen und Zubereiten von Speisen
- Rezepte für hausgemachte Kosmetik mit Aloe Vera

Voraussetzung

Bitte bringen Sie Vorratsdosen für allfällige Reste und Notizmaterial mit. Für die Schonung der Kleider empfehlen wir eine Schürze mitzunehmen.

Lernziele

- Sie erlangen Kenntnisse der Geschichte und Botanik der Aloe Vera.
- Sie kennen die wichtigsten Inhaltsstoffe und die Wirkung von Aloe Vera.
- Sie können das Aloe Vera-Blatt schneiden und weiterverarbeiten.
- Sie können mit Aloe Vera kochen.
- Sie kennen Rezepte für die innere und äussere Anwendung.

Anschluss- Fortsetzungsangebote

[Kochkurse_aus_nah_und_fern](#)
[Saisonale_Küche](#)
[Kurse_für_Süesses_und_Gebäck](#)
[Getränketermine](#)
[Basis_Kochkurse_von_A-Z](#)
[Gesund_Kochen](#)
[Entspannungskurse](#)

Zusatzinfo

Die Zeiten verstehen sich inkl. Essenszeit. Nach dem Essen übernehmen wir den Abwasch für Sie.

Datum

08.10.2019 / E_1327144

Klubschule Migros
Limmatplatz
Limmatstrasse 152
8005 Zürich

Tel. +41 44 278 62 62
kundenservice-center@gmz.migros.ch
[klubschule.ch](#)





Aloe Vera - Die Pflanze für Gesundheit, Vitalität und Schönheit

Zeit	18:00 - 21:50 h		
Wochentage	Di		
Dauer	1 Kurstag(e). Total 4.00 Lektion(en) à 50 Minuten		
Preis	CHF 140.00		
Durchführungsort	Klubschule Limmatplatz, Limmatstrasse 152, 8005 Zürich		
Termine	Tag	Datum	Zeit
	1 Di	08.10.2019	18:00 - 21:50