



# Green Gourmet Family: für Kids

<b>Beschreibung</b>	Wenn Kinder kochen, soll die ganze Familie Spass daran haben. In unseren Kinderkochkursen «Green Gourmet Family - für Kids» lernt Ihr Kind zusammen mit anderen Sprösslingen einfache und schmackhafte Gerichte zuzubereiten. Grundlage ist das «Green Gourmet Family»-Kochbuch - die gesunden und köstlichen Rezepte daraus werden der ganzen Familie schmecken.
<b>Inhalt</b>	In diesem Kurs dürfen Kinder ihr Menu unter liebevoller und spielerischer Anleitung selber zubereiten. Jedes Kind bereitet dabei sein eigenes Gericht zu. Das gemeinsame Kochen mit anderen Kindern macht Spass und weckt ganz nebenbei das Interesse an gutem und gesundem Essen. In diesem Kochkurs braucht Ihr Kind, Enkelkind oder Patenkind alle fünf Sinne und eine grosse Prise Neugierde.
<b>Voraussetzung</b>	Es sind keine Vorkenntnisse nötig.
<b>Zielgruppe</b>	Kinder im Alter zwischen 6 - 10 Jahren
<b>Lernziele</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Die Kinder können einfache Gerichte zubereiten</li><li>• Die Kinder werden für gesunde Ernährung sensibilisiert</li><li>• Die Kinder haben Spass am Kochen</li></ul>
<b>Methodik/Didaktik</b>	Kindgerechter, erlebnis- und spassorientierter, alle Sinne ansprechender Unterricht
<b>Anschluss-Fortsetzungsangebote</b>	Weitere Kurse unter <a href="#">Kochen_und_Genuss</a>
<b>Datum</b>	06.05.2020 / E_1325863
<b>Zeit</b>	14:00 - 16:50 h
<b>Wochentage</b>	Mi
<b>Dauer</b>	1 Kurstag(e). Total 3.00 Lektion(en) à 50 Minuten
<b>Preis</b>	CHF 60.00
<b>Durchführungsort</b>	Bahnhofplatz 2, 9001 St. Gallen

**Klubschule Migros St. Gallen** Tel. +41 58 568 44 44

Bahnhofplatz 2  
9001 St. Gallen

info.sg@gmos.ch  
[klubschule.ch](http://klubschule.ch)





# Green Gourmet Family: für Kids

Termine	Tag	Datum	Zeit
	1 Mi	06.05.2020	14:00 - 16:50

**Klubschule Migros St. Gallen** Tel. +41 58 568 44 44

Bahnhofplatz 2  
9001 St. Gallen

info.sg@gmos.ch  
[klubschule.ch](http://klubschule.ch)

