



# Fit über Mittag



## Garantierte Durchführung

### Beschreibung

Nutzen Sie Ihre Mittagspause für Ihre Fitness. Im Kurs Fit über Mittag absolvieren Sie ein abwechslungsreiches Fitnesstraining unter fachkundiger Anleitung. So gewinnen Sie Abstand vom Alltag und lernen verschiedene Trainingsmethoden kennen, um Ihre Kondition zu verbessern und den Körper zu formen.

### Datum

06.01.2020 - 12.10.2020 / E\_1324803

### Zeit

12:10 - 13:00 h

### Wochentage

Mo

### Dauer

24 Kurstag(e). Total 24.00 Lektion(en) à 50 Minuten

### Preis

CHF 384.00

### Durchführungsort

Herrenacker 13, 8200 Schaffhausen

### Termine

Tag	Datum	Zeit
1 Mo	06.01.2020	12:10 - 13:00
2 Mo	13.01.2020	12:10 - 13:00
3 Mo	20.01.2020	12:10 - 13:00
4 Mo	27.01.2020	12:10 - 13:00
5 Mo	03.02.2020	12:10 - 13:00
6 Mo	10.02.2020	12:10 - 13:00
7 Mo	17.02.2020	12:10 - 13:00
8 Mo	24.02.2020	12:10 - 13:00
9 Mo	02.03.2020	12:10 - 13:00
10 Mo	09.03.2020	12:10 - 13:00
11 Mo	08.06.2020	12:10 - 13:00
12 Mo	15.06.2020	12:10 - 13:00
13 Mo	22.06.2020	12:10 - 13:00
14 Mo	29.06.2020	12:10 - 13:00
15 Mo	10.08.2020	12:10 - 13:00
16 Mo	17.08.2020	12:10 - 13:00



# Fit über Mittag



## Garantierte Durchführung

### Termine

Tag	Datum	Zeit
17 Mo	24.08.2020	12:10 - 13:00
18 Mo	31.08.2020	12:10 - 13:00
19 Mo	07.09.2020	12:10 - 13:00
20 Mo	14.09.2020	12:10 - 13:00
21 Mo	21.09.2020	12:10 - 13:00
22 Mo	28.09.2020	12:10 - 13:00
23 Mo	05.10.2020	12:10 - 13:00
24 Mo	12.10.2020	12:10 - 13:00