



Fit über Mittag



Garantierte Durchführung

Beschreibung

Nutzen Sie Ihre Mittagspause für Ihre Fitness. Im Kurs Fit über Mittag absolvieren Sie ein abwechslungsreiches Fitnesstraining unter fachkundiger Anleitung. So gewinnen Sie Abstand vom Alltag und lernen verschiedene Trainingsmethoden kennen, um Ihre Kondition zu verbessern und den Körper zu formen.

Datum

12.08.2019 - 23.12.2019 / E_1324784

Zeit

12:10 - 13:00 h

Wochentage

Mo

Dauer

20 Kurstag(e). Total 20.00 Lektion(en) à 50 Minuten

Preis

CHF 320.00

Durchführungsort

Herrenacker 13, 8200 Schaffhausen

Termine

Tag	Datum	Zeit
1 Mo	12.08.2019	12:10 - 13:00
2 Mo	19.08.2019	12:10 - 13:00
3 Mo	26.08.2019	12:10 - 13:00
4 Mo	02.09.2019	12:10 - 13:00
5 Mo	09.09.2019	12:10 - 13:00
6 Mo	16.09.2019	12:10 - 13:00
7 Mo	23.09.2019	12:10 - 13:00
8 Mo	30.09.2019	12:10 - 13:00
9 Mo	07.10.2019	12:10 - 13:00
10 Mo	14.10.2019	12:10 - 13:00
11 Mo	21.10.2019	12:10 - 13:00
12 Mo	28.10.2019	12:10 - 13:00
13 Mo	04.11.2019	12:10 - 13:00
14 Mo	11.11.2019	12:10 - 13:00
15 Mo	18.11.2019	12:10 - 13:00
16 Mo	25.11.2019	12:10 - 13:00



Fit über Mittag



Garantierte Durchführung

Termine

Tag	Datum	Zeit
17 Mo	02.12.2019	12:10 - 13:00
18 Mo	09.12.2019	12:10 - 13:00
19 Mo	16.12.2019	12:10 - 13:00
20 Mo	23.12.2019	12:10 - 13:00