



Glutenfrei kochen und backen

Beschreibung	Die strikte glutenfreie Ernährung ist die derzeit einzige bekannte Therapie, die Zöliakiebetroffenen ein in der Regel gesundes und beschwerdefreies Leben ermöglicht. Wir zeigen Ihnen, dass Sie auch mit Zöliakie abwechslungsreich und genussvoll essen können. Gemeinsam kochen und backen Sie glutenfreie Köstlichkeiten, die der ganzen Familie schmecken.						
Inhalt	Hilfreiche Tipps und Tricks für den Einkauf und die Verwendung von Produkten, die von Natur aus glutenfrei sind und so den Alltag erleichtern. Kochen und backen von schmackhaften, glutenfreien Gerichten.						
Voraussetzung	Es sind keine Vorkenntnisse nötig.						
Zielgruppe	Erwachsene						
Lernziele	<ul style="list-style-type: none">• Sie entdecken eine kreative, glutenfreie Alltagsküche• Sie erhalten Gelegenheit zum gegenseitigen Erfahrungsaustausch						
Anschluss-Fortsetzungsangebote	Weitere Kurse unter Kochen_und_Genuss						
Zusatzinfo	Die Zeiten verstehen sich inklusive Essenszeit. Nach dem Essen übernehmen wir den Abwasch für Sie.						
Datum	02.12.2019 / E_1324196						
Zeit	18:00 - 21:20 h						
Wochentage	Mo						
Dauer	1 Kurstag(e). Total 4.00 Lektion(en) à 50 Minuten						
Preis	CHF 116.00						
Durchführungsort	Bahnhofplatz 2, 9001 St. Gallen						
Termine	<table><thead><tr><th>Tag</th><th>Datum</th><th>Zeit</th></tr></thead><tbody><tr><td>1 Mo</td><td>02.12.2019</td><td>18:00 - 21:20</td></tr></tbody></table>	Tag	Datum	Zeit	1 Mo	02.12.2019	18:00 - 21:20
Tag	Datum	Zeit					
1 Mo	02.12.2019	18:00 - 21:20					

Klubschule Migros St. Gallen Tel. +41 58 568 44 44

Bahnhofplatz 2
9001 St. Gallen

info.sg@gmos.ch
klubschule.ch

