



# 1001 Nacht - Orientalische Küche vegetarisch

<b>Beschreibung</b>	Die orientalische Küche - märchenhafte, fantastische und exotische Köstlichkeiten aus dem Morgenland. Duftende Gerichte mit herrlichen Gewürzen, die Ihnen unvergessliche Momente bescheren. Tauchen Sie ein in die zauberhafte Welt von Aladins Küche.
<b>Inhalt</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Zubereitungsarten</li><li>• Menüplanung</li><li>• Menüvorschläge</li><li>• Lebensmittelkunde</li><li>• Einkaufsmöglichkeiten</li></ul>
<b>Voraussetzung</b>	Es sind keine Vorkenntnisse nötig.
<b>Zielgruppe</b>	Sie möchten Ihr Repertoire mit fremdländischen Gerichten erweitern und diese kochen können.
<b>Lernziele</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Sie lernen die Ess -und Kochkultur des Orients vegetarisch* interpretiert kennen (*ovo-lakto-vegetarische Rezepte).</li><li>• Sie kochen mit typischen Nahrungsmitteln und passenden Gewürzen der vegetarischen Küche.</li><li>• Sie beherrschen den Umgang mit den Küchengeräten.</li><li>• Sie wissen, wo Sie die Lebensmittel in Ihrer Umgebung kaufen können.</li></ul>
<b>Methodik/Didaktik</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Erwachsenengerechter, erlebnis- und prozessorientierter, alle Sinne ansprechender Unterricht</li><li>• Theorie und Praxis</li></ul>
<b>Anschluss-Fortsetzungsangebote</b>	Weitere Kurse unter <a href="#">Kochen_und_Genuss</a>
<b>Zusatzinfo</b>	Die Zeiten verstehen sich inklusive Essenszeit. Nach dem Essen übernehmen wir den Abwasch für Sie.
<b>Datum</b>	26.09.2019 / E_1323286
<b>Zeit</b>	18:00 - 21:20 h
<b>Wochentage</b>	Do
<b>Dauer</b>	1 Kurstag(e). Total 4.00 Lektion(en) à 50 Minuten
<b>Klubschule Migros St. Gallen</b>	Tel. +41 58 568 44 44
Bahnhofplatz 2 9001 St. Gallen	info.sg@gmos.ch <a href="http://klubschule.ch">klubschule.ch</a>



# 1001 Nacht - Orientalische Küche vegetarisch

**Preis** CHF 116.00

**Durchführungsort** Bahnhofplatz 2, 9001 St. Gallen

<b>Termine</b>	<b>Tag</b>	<b>Datum</b>	<b>Zeit</b>
	1 Do	26.09.2019	18:00 - 21:20

**Klubschule Migros St. Gallen** Tel. +41 58 568 44 44

Bahnhofplatz 2  
9001 St. Gallen

info.sg@gmos.ch  
[klubschule.ch](http://klubschule.ch)

