



Country Line Dance für Senior/innen



Garantierte Durchführung

Beschreibung

Sowohl Singles als auch Paare kommen bei diesem trendigen Tanz aus den amerikanischen Honky Tonks voll auf Ihre Kosten: Country Line Dance wird in festgelegten, sich wiederholende Figuren synchron in Linien neben- und hintereinander getanzt. Die zu Klassikern und aktuellen Hits der Country Music-Szene choreografierten Schrittkombinationen eignen sich auch für Leute im dritten Lebensabschnitt und halten Körper und Geist fit. Ob Sie bereits Line Dance Erfahrung mitbringen oder nicht spielt keine Rolle, der Spass am gemeinsamen Tanzen steht in diesem Kurs im Vordergrund.

Dies ist ein Angebot des Seniorencampus. Hier nehmen wir uns Zeit, um Ihren individuellen Bedürfnissen gerecht zu werden.

- Dieser Kurs ist von QualiCert anerkannt. Sie haben dadurch die Möglichkeit über Ihre Krankenkasse einen Beitrag an die Kurskosten geltend zu machen, wenn Sie über eine entsprechende Zusatzversicherung verfügen. Weitere Infos: qualicert.ch.

Inhalt

- Einführung der Grundschrirte und einzelner Schrittfolgen
- Kombinationen verschiedener Schrittfolgen
- Einüben von ganzen Tänzen

Voraussetzung

Der Kurs eignet sich sowohl für Anfänger/innen als auch Fortgeschrittene.

Zielgruppe

Senioren/innen

Lernziele

- Sie verbessern Ihre Körperwahrnehmung und Ihr Rhythmusgefühl.
- Sie fördern Ihre körperliche Fitness und Ihre tänzerischen Fertigkeiten.
- Sie können Country Line-Tänze verschiedener Schwierigkeitsgrade tanzen.

Anschluss-Fortsetzungskurs

- [Country_Line_Dance-Kurse](#)
- [Seniorencampus-Angebote_Bewegung_und_Gesundheit](#)
- [Kurs_nicht_gefunden?_Teilen_Sie_uns_Ihren_Kurswunsch_mit.](#)

Zusatzinfo

- Auf ausgewählten parallel gebuchten Bewegungs-, Entspannungs- und Tanzkursen für Senioren/innen ([Seniorencampus](#)) erhalten Sie 30% Rabatt.

Datum

16.08.2019 - 18.10.2019 / E_1320669

Zeit

15:00 - 15:50 h

Wochentage

Fr

Klubschule Migros Bern
Wankdorf
Wankdorffeldstrasse 90
3014 Bern

Tel. +41 58 568 00 30

klubschule.bern@migrosaare.ch
klubschule.ch





Country Line Dance für Senior/innen



Garantierte Durchführung

Dauer 6 Kurstag(e). Total 6.00 Lektion(en) à 50 Minuten

Preis CHF 90.00

Durchführungsort Wankdorffeldstrasse 90, 3014 Bern

Termine	Tag	Datum	Zeit
	1 Fr	16.08.2019	15:00 - 15:50
	2 Fr	23.08.2019	15:00 - 15:50
	3 Fr	27.09.2019	15:00 - 15:50
	4 Fr	04.10.2019	15:00 - 15:50
	5 Fr	11.10.2019	15:00 - 15:50
	6 Fr	18.10.2019	15:00 - 15:50