



Genussvoll vegetarisch

Beschreibung	Weder Fisch noch Vogel? Auch ohne Fleisch müssen Sie keineswegs auf raffinierte und mehrgängige Menüs verzichten. Mit frischem Gemüse, Salaten, Pilzen und Getreide bereiten Sie variantenreiche, ausgewogene Gerichte zu. Sie probieren schmackhafte und 'gluschtige' Rezepte aus und verwenden Tofu, Vollwert- und Frischprodukte.
Inhalt	<ul style="list-style-type: none">• Zubereitungsarten• Arbeitstechniken• Menüplanung• Menüvorschläge• Dekoration und Anrichten• Lebensmittelkunde• Einkaufsmöglichkeiten
Voraussetzung	Es sind keine Vorkenntnisse nötig.
Zielgruppe	Erwachsene
Lernziele	<ul style="list-style-type: none">• Sie kochen mit typischen Nahrungsmitteln der vegetarischen Küche und passenden Gewürzen• Sie wissen, wo Sie die Lebensmittel in Ihrer Umgebung kaufen können
Anschluss-Fortsetzungsangebote	Weitere Kurse unter Kochen_und_Genuss
Zusatzinfo	Die Zeiten verstehen sich inklusive Essenszeit. Nach dem Essen übernehmen wir den Abwasch für Sie.
Datum	14.08.2019 / E_1319465
Zeit	18:00 - 21:20 h
Wochentage	Mi
Dauer	1 Kurstag(e). Total 4.00 Lektion(en) à 50 Minuten
Preis	CHF 116.00
Durchführungsort	Bahnhofplatz 2, 9001 St. Gallen
Klubschule Migros St. Gallen	Tel. +41 58 568 44 44
Bahnhofplatz 2 9001 St. Gallen	info.sg@gmos.ch klubschule.ch



Genussvoll vegetarisch

Termine	Tag	Datum	Zeit
	1 Mi	14.08.2019	18:00 - 21:20

Klubschule Migros St. Gallen Tel. +41 58 568 44 44

Bahnhofplatz 2
9001 St. Gallen

info.sg@gmos.ch
klubschule.ch

