



Partnermassage Basis (Kleingruppe)



Garantierte Durchführung

Beschreibung

Kaum etwas ist wohltuender, als von kundigen Händen mit einem duftenden Öl massiert zu werden. In diesem Kurs erhalten Sie die Möglichkeit, sich mit Körper und Massage vertraut zu machen. Damit Sie diese heilsamen Techniken an Ihrer/Ihrem Partner/in anwenden können, lernen Sie die Grundformen der klassischen Körpermassage. Sie üben gegenseitiges Feedback und vertrauen zunehmend Ihrer Intuition. Bitte melden Sie sich paarweise an.

Inhalt

- Grundtechniken und Ablauf der Partnermassage
- Grundlagen der Anatomie und Physiologie
- Informationen zu Kontraindikationen
- Übungen zur eigenen und gegenseitigen Körperwahrnehmung

Voraussetzung

Teilnahme nur paarweise möglich.

Zielgruppe

Erwachsene

Lernziele

- Sie erlernen die grundlegenden Techniken einer Partnermassage
- Sie können eine vollständige Behandlung im Rahmen des Hausgebrauchs und der Prohylaxe durchführen

Zusatzinfo

Das Kursgeld ist pro Person berechnet.

Datum

21.09.2019 - 28.09.2019 / E_1317247

Zeit

08:30 - 12:00 h

Wochentage

Sa

Dauer

2 Kurstag(e). Total 8.00 Lektion(en) à 50 Minuten

Preis

CHF 200.00 (zusätzlich Material)
Kurspreis pro Person. Massageöl und Kursunterlagen inbegriffen.

Durchführungsort

Schloss, 9320 Arbon

Termine

| Tag | Datum | Zeit |
|------|------------|---------------|
| 1 Sa | 21.09.2019 | 08:30 - 12:00 |

Klubschule Migros Arbon

Tel. +41 58 712 44 20

Schloss
9320 Arbon

info.ar@gmos.ch
klubschule.ch





Partnermassage Basis (Kleingruppe)



Garantierte Durchführung

Termine

Tag

Datum

Zeit

2 Sa

28.09.2019

08:30 - 12:00

Klubschule Migros Arbon

Tel. +41 58 712 44 20

Schloss
9320 Arbon

info.ar@gmos.ch
klubschule.ch

