



Ballett für Erwachsene Basis (Kleingruppe) Workshop

Beschreibung	Die Welt des Balletts fasziniert Sie und eigentlich wollten Sie schon immer tanzen? Tauchen Sie bei uns in die Welt des klassischen Tanzes ein. In diesem Basiskurs für Erwachsene führen wir Sie langsam und kompetent an die typischen Ballettbewegungen heran. Mit Musik üben Sie die tänzerischen Grundpositionen. Zudem trainieren Sie Muskulatur, Beweglichkeit und anmutige Bewegungen.
Inhalt	<ul style="list-style-type: none">• Einführung in die Grundpositionen• Basiskombinationen erlernen• Choreografierteile einüben• Muskelpartien gezielt stärken• Teilweise Bar-Work (Arbeit an der Ballettstange)
Voraussetzung	Es werden keine Vorkenntnisse vorausgesetzt.
Zielgruppe	Erwachsene
Lernziele	<ul style="list-style-type: none">• Sie kennen die Grundpositionen des klassischen Balletts und können diese in verschiedenen Variationen tanzen.
Datum	18.05.2019 / E_1315144
Zeit	10:00 - 11:40 h
Wochentage	Sa
Dauer	1 Kurstag(e). Total 2.00 Lektion(en) à 50 Minuten
Preis	CHF 42.00
Durchführungsort	Herrenacker 13, 8200 Schaffhausen



Ballett für Erwachsene Basis (Kleingruppe) Workshop

Termine	Tag	Datum	Zeit
	1 Sa	18.05.2019	10:00 - 11:40