



# Alltagsgerichte - die besten Rezepte

|   |   |
|---|---|
| <b>Beschreibung</b>                     | Jeden Tag etwas Gutes auf den Tisch zu bekommen, das der ganzen Familie schmeckt, ist alles andere als einfach. In diesem Kurs lernen Sie raffiniert zu kochen, ohne dafür Stunden am Herd zu verbringen. Die Rezepte bringen neue Freude und Kreativität in Ihre Alltagsküche. |
| <b>Inhalt</b>                           | <ul style="list-style-type: none"><li>• Beliebte Alltagsgerichte kochen</li><li>• Kennenlernen der verschiedenen Zubereitungsarten</li><li>• Menu- und Einkaufsplanung</li><li>• Tipps und Tricks, damit die Rezepte gelingen</li></ul>   |
| <b>Voraussetzung</b>                    | Bitte bringen Sie Vorratsdosen für allfällige Reste und Notizmaterial mit. Für die Schonung der Kleider empfehlen wir eine Schürze mitzunehmen.   |
| <b>Lernziele</b>                        | <ul style="list-style-type: none"><li>• Sie lernen, beliebte Gerichte frisch zuzubereiten.</li><li>• Sie wissen, worauf man bei Planung und Einkauf der Zutaten achtet.</li><li>• Sie erwerben Grundkenntnisse im Kochen.</li></ul>   |
| <b>Anschluss-Fortsetzungsangebote</b>   | <a href="#">Kochkurse_aus_nah_und_fern</a><br><a href="#">Saisonale_Küche</a><br><a href="#">Kurse_für_Süsses_und_Gebäck</a><br><a href="#">Getränketermine</a><br><a href="#">Basis_Kochkurse_von_A-Z</a><br><a href="#">Gesund_Kochen</a>                                     |
| <b>Zusatzinfo</b>                       | Die Zeiten verstehen sich inkl. Essenszeit. Nach dem Essen übernehmen wir den Abwasch für Sie.  |
| <b>Datum</b>                            | 14.10.2019 / E_1313675  |
| <b>Zeit</b>                             | 18:00 - 21:50 h   |
| <b>Wochentage</b>                       | Mo  |
| <b>Klubschule Migros Altstetten</b>     | Tel. +41 44 278 62 62   |
| Vulkanplatz 8<br>8048 Zürich-Altstetten | kundenservice-center@gmz.migros.ch<br><a href="http://klubschule.ch">klubschule.ch</a>  |



# Alltagsgerichte - die besten Rezepte

|                         |  |              |               |
|-------------------------|--|--------------|---------------|
| <b>Dauer</b>            | 1 Kurstag(e). Total 4.00 Lektion(en) à 50 Minuten            |              |               |
| <b>Preis</b>            | CHF 140.00   |              |               |
| <b>Durchführungsort</b> | Klubschule Altstetten, Vulkanplatz 8, 8048 Zürich-Altstetten |              |               |
| <b>Termine</b>          | <b>Tag</b>   | <b>Datum</b> | <b>Zeit</b>   |
|                         | 1 Mo   | 14.10.2019   | 18:00 - 21:50 |

**Klubschule Migros Altstetten** Tel. +41 44 278 62 62

Vulkanplatz 8  
8048 Zürich-Altstetten

kundenservice-center@gmz.migros.ch  
[klubschule.ch](http://klubschule.ch)

