



Easy Dance

Beschreibung	Easy Dance ist für Tanzbegeisterte jeden Alters. Teilen Sie die Freude am Tanzen mit Gleichgesinnten und erleben Sie in diesem Kurs die Vielfalt unterschiedlicher Stilrichtungen mit einfachen Schritten. Dabei sind Sie nicht auf eine Tanzpartnerin oder Tanzpartner angewiesen. In diesem Kurs tanzen Sie in losen Gruppen und jeder Teilnehmende nach seinen Möglichkeiten. Ein Training für Ihren ganzen Körper, Ihre Koordination und für's Herz. Easy Dance ist leicht nachvollziehbar, zu mitreissender Musik und macht jede Menge Spass.												
Inhalt	<ul style="list-style-type: none">• Diverse Aufwärmübungen• Schrittfolgen & Choreografien erlernen und tanzen• Gemeinsamer Ausklang												
Voraussetzung	Es werden keine Vorkenntnisse vorausgesetzt.												
Zielgruppe	Alle Tanzbegeisterte Personen jeden Alters												
Lernziele	<ul style="list-style-type: none">• Sie können einfache Schrittfolgen diverser Stilrichtungen nachtanzen.• Sie verbessern Ihre Koordination und Ihre Körperwahrnehmung.• Sie verbessern Ihre Rhythmusgefühl und stärken das Herz-Kreislauf-System.• Sie erleben wie positiv sich Tanzen auf Ihre Wohlbefinden auswirkt.												
Datum	14.10.2019 - 23.12.2019 / E_1313603												
Zeit	10:15 - 11:05 h												
Wochentage	Mo												
Dauer	11 Kurstag(e). Total 11.00 Lektion(en) à 50 Minuten												
Preis	CHF 220.00												
Durchführungsort	Einkaufszentrum Sonnenhof, Zürcherstr.2, 8640 Rapperswil												
Termine	<table><thead><tr><th>Tag</th><th>Datum</th><th>Zeit</th></tr></thead><tbody><tr><td>1 Mo</td><td>14.10.2019</td><td>10:15 - 11:05</td></tr><tr><td>2 Mo</td><td>21.10.2019</td><td>10:15 - 11:05</td></tr><tr><td>3 Mo</td><td>28.10.2019</td><td>10:15 - 11:05</td></tr></tbody></table>	Tag	Datum	Zeit	1 Mo	14.10.2019	10:15 - 11:05	2 Mo	21.10.2019	10:15 - 11:05	3 Mo	28.10.2019	10:15 - 11:05
Tag	Datum	Zeit											
1 Mo	14.10.2019	10:15 - 11:05											
2 Mo	21.10.2019	10:15 - 11:05											
3 Mo	28.10.2019	10:15 - 11:05											



Easy Dance

Termine	Tag	Datum	Zeit
	4 Mo	04.11.2019	10:15 - 11:05
	5 Mo	11.11.2019	10:15 - 11:05
	6 Mo	18.11.2019	10:15 - 11:05
	7 Mo	25.11.2019	10:15 - 11:05
	8 Mo	02.12.2019	10:15 - 11:05
	9 Mo	09.12.2019	10:15 - 11:05
	10 Mo	16.12.2019	10:15 - 11:05
	11 Mo	23.12.2019	10:15 - 11:05