



Tennis für Erwachsene Aufbau (4er Gruppe)



Garantierte Durchführung

Inhalt

Technik:

- Schulung von Vor- und Rückhand
- Verbessern der Beinarbeit
- Volley, Smash und Aufschlag

Taktik:

- Festigen der Grundschläge
- Vertiefung der Spielsituationen
- Aufschlag und Return
- Grundlinie
- Angriff und Verteidigung

Datum	23.04.2019 - 02.07.2019 / E_1310612
Zeit	18:00 - 19:00 h
Wochentage	Di
Dauer	11 Kurstag(e). Total 11.00 Lektion(en) à 60 Minuten
Preis	CHF 352.00
Durchführungsort	Gründenstrasse 34, 9015 St. Gallen

Termine	Tag	Datum	Zeit
	1 Di	23.04.2019	18:00 - 19:00
	2 Di	30.04.2019	18:00 - 19:00
	3 Di	07.05.2019	18:00 - 19:00
	4 Di	14.05.2019	18:00 - 19:00
	5 Di	21.05.2019	18:00 - 19:00
	6 Di	28.05.2019	18:00 - 19:00
	7 Di	04.06.2019	18:00 - 19:00
	8 Di	11.06.2019	18:00 - 19:00
	9 Di	18.06.2019	18:00 - 19:00



Tennis für Erwachsene Aufbau (4er Gruppe)



Garantierte Durchführung

Termine

Tag	Datum	Zeit
10 Di	25.06.2019	18:00 - 19:00
11 Di	02.07.2019	18:00 - 19:00