



# Klassische Massage / Workshop (Kleingruppe) - am Sonntag

<b>Beschreibung</b>	Die Klassische Massage ist eine der ältesten Behandlungsformen in unserem Kulturkreis. Diese Methode belebt und steigert die Lebensqualität «hautnah». Klassische Massage lindert Schmerzen, entspannt, harmonisiert und wirkt ausgleichend auf Körper, Geist und Seele. Sie lernen in diesem Kurs die Grundlagen von Anatomie und Physiologie. Ebenso vermittelt der Kurs Ihnen die wichtigsten Griffe für eine Ganzkörpermassage an gesunden Menschen.
<b>Inhalt</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Grundlagen der Anatomie und Physiologie</li><li>• Informationen zu Kontraindikationen</li><li>• Grundtechniken und Ablauf der klassischen Teil- und Ganzkörpermassage</li></ul>
<b>Voraussetzung</b>	Es werden keine Vorkenntnisse vorausgesetzt.
<b>Zielgruppe</b>	Erwachsene
<b>Lernziele</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Sie erlernen die Grundlagen der Klassischen Massage</li><li>• Sie können eine vollständige Behandlung im Rahmen des Hausgebrauchs und der Prophylaxe durchführen</li></ul>
<b>Datum</b>	17.11.2019 / E_1310411
<b>Zeit</b>	09:00 - 16:50 h
<b>Wochentage</b>	So
<b>Dauer</b>	1 Kurstag(e). Total 7.00 Lektion(en) à 50 Minuten
<b>Preis</b>	CHF 175.00 Inklusive Kursunterlagen und Massageöl. Kurs in Kleingruppe.
<b>Durchführungsort</b>	Gründenstrasse 34, 9015 St. Gallen



# Klassische Massage / Workshop (Kleingruppe) - am Sonntag

Termine	Tag	Datum	Zeit
	1 So	17.11.2019	09:00 - 16:50